

DES ASSOCIATIONS



Planète
ChampsaurValgo



Centre social associatif

1 Avenue Prémongil
05500 St-Bonnet-en-Champsaur

Lundi, mercredi, jeudi et vendredi :
9h-12h30 / 13h30-17h

Mardi : 13h30-17h

Besoin d'infos ?

contact@planetechampsaur.fr

04 92 49 98 69

07 67 94 29 76

planetechampsaurvalgo.fr



**CHAMPSAUR
VALGAUDEMAR**
Communauté de communes



Guide édité par le Centre Social Associatif Planète ChampsaurValgo,
Directrice de publication : Elsa Bouteloup.

Responsable de publication : Benjamin Allec.

Guide réalisé en partenariat avec l'Office de Tourisme du Champsaur Valgaudemar.

Tirage à 2 500 exemplaires. Diffusion gratuite.

Mise en page et impression : ADCO Publicité - Chabottes

Les informations contenues dans ce guide sont sous la responsabilité des associations qui nous fournissent les renseignements.

Un petit mot de présentation

Votre guide vers une vie associative riche et épanouissante

Le Champsaur Valgaudemar, c'est un écrin de nature où il fait bon vivre. Mais c'est aussi un territoire dynamique, riche d'une vie associative foisonnante.

Ce guide est votre invitation à découvrir les nombreuses associations qui animent notre quotidien.

Que vous soyez passionnée de sport, d'art, de nature, de solidarité ou simplement en quête de nouvelles rencontres, vous trouverez ici de quoi vous épanouir. Du club de randonnée à l'atelier de peinture, en passant par l'association de protection de la nature, les possibilités sont infinies.

Rejoignez une association, c'est l'occasion de :

Développer de nouvelles compétences

Apprendre une langue, pratiquer un instrument de musique, découvrir une nouvelle activité sportive...

Rencontrer de nouvelles personnes

Créer des liens, partager des moments conviviaux et enrichissants.

S'engager pour une cause qui vous tient à cœur

Protéger l'environnement, aider les personnes en difficulté, promouvoir la culture ...

Sortir de sa zone de confort

Découvrir de nouveaux horizons et élargir ses perspectives.

N'hésitez plus, feuillotez ce guide et laissez-vous tenter par l'aventure associative !

Sommaire

Animations socioculturelles

ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE	6
ACCUEILS COLLECTIFS DE MINEURS (accueil de loisirs extrascolaire et périscolaire).....	6
AÎNÉS.....	7
ANIMATION JEUNESSE	8
ASSISTANTES MATERNELLES.....	8
ÉDUCATION À L'ENVIRONNEMENT	8
LIEN SOCIAL	9
LIEU D'ACCUEIL PARENTS ENFANTS.....	10
MULTI ACCUEIL	10
(Crèche / Halte-Garderie)	10

Art & Culture

ARTISANAT / TRAVAUX MANUELS.....	11
ARTS PLASTIQUES.....	11
BIBLIOTHÈQUES / MÉDIATHÈQUES.....	12
CHANT / CHORALE	14
CINÉMA.....	15
CUISINE.....	15
DEVELOPPEMENT PERSONNEL (coaching, accompagnement, mieux-être)	16
INFORMATIQUE.....	16
INTERNATIONAL	16
JEUX.....	16
LANGUES ÉTRANGÈRES.....	17
MÉDITATION.....	17
MUSIQUE.....	17
PASTORALISME	18
PATCHWORK	18
PATRIMOINE / ÉCOMUSÉES.....	18
PHOTOGRAPHIE / VIDÉO	21
PROGRAMMATION CULTURELLE.....	21
SCRABBLE	22
SCULPTURE/ BOIS.....	23
SOPHROLOGIE	23
THÉÂTRE / ARTS DU SPECTACLE ET DU CIRQUE	23

Sports

ACTIVITÉS AQUATIQUES	24
AÏKIDO	24
BADMINTON	25
BASKET-BALL	25
BOULES / PÉTANQUE	25
BOXE.....	26

CANOË-KAYAK	26
COURSE À PIED	26
DANSE	26
ÉQUITATION	27
FOOTBALL	27
GYMNASTIQUE	29
HAND-BALL	29
HOCKEY SUR GLACE	30
JUDO	30
KARATÉ	30
MOTO TRIAL	30
ORIENTATION	30
PARAPENTE	30
PILATES	31
QI GONG	31
RANDONNÉE EN MONTAGNE OUVERTE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP	31
RANDONNÉE PEDESTRE	31
ROLLER-HOCKEY	32
SKI ALPIN	32
SKI NORDIQUE	33
SNOWBOARD	35
TAEKWONDO	35
TAÏ CHI CHUAN	35
TENNIS / TENNIS DE TABLE	35
VOLLEY-BALL	35
VTT / VÉLO	36
YOGA	36
ZUMBA	37

Infos pratiques - Social

ACCOMPAGNEMENT DES ASSOCIATIONS	38
ACCUEIL & INFORMATIONS JEUNESSE	38
ACCUEIL MIGRANTS / RÉFUGIÉS	39
AGRICULTURE / CONSOMMATION ALTERNATIVE	39
AIDE À LA PERSONNE / SOINS A DOMICILE	39
ALTERNATIVE À L'UTILISATION INDIVIDUELLE DE LA VOITURE	40
DROITS / JUSTICE / PROTECTION DES PERSONNES	40
FAMILLE / PARENTALITÉ - REAAP (Réseau d'Écoute d'Appui et d'Accompagnement des Parents) ..	41
FORMATION	42
PARENTS D'ÉLÈVES	43
SANTÉ	43
SOLIDARITÉ	44



Animations socioculturelles

ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE

Centre social Planète ChampsaurValgo

contact@planetechampsaur.fr
04 92 49 98 69
1 Avenue Prémongil - 05500 St-Bonnet
planetechampsaurvalgo.fr

Activité : Accompagnement à la scolarité pour les collégiens. Ateliers pédagogiques pour travailler de façon ludique : bases, méthodologie, organisation, motivation, orientation, confiance en soi...et un peu de devoirs aussi ! Ouverture culturelle et sensibilisation à certains sujets (santé, internet, actualités...).
Travail en lien avec les familles et le collège.

Public : 11 à 17 ans
Lieu : Centre social Planète ChampsaurValgo, St-Bonnet

ACCUEILS COLLECTIFS DE MINEURS (ACCUEIL DE LOISIRS EXTRASCOLAIRE ET PÉRISCOLAIRE)

Amicale Laïque des Écoles et Amis d'Orcières

amicalelaïque.orcières@gmail.com
Mairie - 05170 Orcières

Activité : Accueil de Loisirs sans Hébergement (enfants).

Public : 4 à 12 ans
Lieu : Orcières-Merlette

ASCR St-Jean St-Nicolas (Association Sportive Culturelle Rurale)

ascr05260@gmail.com
04 92 55 93 41
Mille Club - Pont du Fossé - 05260 St-Jean St-Nicolas
ascr05.wordpress.com
Facebook ASCR MJC Saint Jean Saint Nicolas

Activité : Accueil de loisirs sans hébergement (enfants).

Public : 3 à 12 ans
Lieu : Maison Pour Tous, Pont du Fossé

Centre social Planète ChampsaurValgo

contact@planetechampsaur.fr
04 92 49 98 69
1 Avenue Prémongil - 05500 St-Bonnet
planetechampsaurvalgo.fr

Activité : Accueil de loisirs sans hébergement (ados).

Public : 11 à 17 ans
Lieu : Centre social Planète ChampsaurValgo, St-Bonnet

Activité : Accueil de loisirs sans hébergement (enfants)

Public : 3 à 11 ans
Lieu : St-Firmin

Les Tross d'Ancelle

alsh.lestross@gmail.com
04 92 50 87 99 (tapez 2)
Rue de l'école - Groupe scolaire J. Seinturier - 05260 Ancelle

Activité : Accueil de loisirs sans hébergement (enfants).

Public : 3 à 11 ans
Lieu : Ancelle

Lou Menas

loumenasassociation@gmail.com
04 92 50 51 57

Crèche Lou Menas - 4 Place Waldems -
05500 St-Bonnet

Activité : Accueil de loisirs sans hébergement (enfants) «Les petits dragons».

Public : 4 à 12 ans

Lieu : Maison blanche, St-Bonnet

AÎNÉS

Club Connétable de Lesdiguières

club.connetable@gmail.com
06 60 32 65 16

Mairie - 05500 St-Bonnet

Activité : Jeux de société (belote, scrabble...), pétanque et bowling.

Public : 60 à 99+ ans

Lieu : Salle de Lesdiguières,
Place Waldems, St-Bonnet

Activité : Bridge

Public : 60 à 99+ ans

Lieu : Salle de Lesdiguières,
Place Waldems, St-Bonnet

Club Frustelle des Aînés de St-Jean St-Nicolas / Champoléon

clubfrustelle@gmail.com
04 92 43 62 24

Mairie - Pont du Fossé - 05260 St-Jean
St-Nicolas

**Activité : Jeux de société (cartes, scrabble) et goûter.
Sorties, voyage, repas de Noël,
gâteau des rois, repas de la chèvre,
pique-nique.**

Public : 60 à 99+ ans

Lieu : Salle de réunion Maison de la
Vallée, Pont du Fossé

Club Les Aînés de la Séveraisse

templier.alain@sfr.fr

06 33 82 48 31 / 04 92 55 32 97

485 Chemin de Brudour - 05800 As-
pres-les-Corps

**Activité : Jeux de cartes, boules,
sorties...**

Public : 0 à 99+ ans

Lieu : Salle des associations, St-Firmin

Club Orsatus «Les Aînés d'Orcières Merlette»

michele.baile@sfr.fr

06 61 32 46 30

Queyrelet 1 - Ent. C2 - Montée du Roc
Blanc - 05170 Orcières-Merlette
orsieres-mairie.fr/club-orsatus-aines-orsieres-merlette

**Activité : Divers jeux de société,
marathon de belote... Sorties et
voyages. Tout au long de l'année,
sur le secteur du Champsaur
Valgaudemar.**

Public : Tout public

Lieu : Village d'Orcières, Maison de l'Auch

L.A.C. du Noyer

associationlac.lenoyer@gmail.com

06 77 37 32 58

associationlac.wordpress.com

**Activité : Divers jeux de société,
etc.**

Public : 60 à 99+ ans

Lieu : Salle du Marthouret, Le Noyer

ANIMATION JEUNESSE

Centre social Planète ChampsaurValgo

contact@planetechampsaur.fr
04 92 49 98 69
planetechampsaurvalgo.fr
1 Avenue Prémongil - 05500 St-Bonnet
planetechampsaurvalgo.fr

Activité : Accueil de jeunes avec des activités proposées par les animateurs ou choisies par les jeunes. Accompagnement des projets de jeunes Haut-Alpins. Accueil de loisirs durant les vacances autour de semaines à thématiques.

Public : 11 à 25 ans
Lieu : Centre social Planète ChampsaurValgo, St-Bonnet

ÉDUCATION À L'ENVIRONNEMENT

Etoile Sportive

sabrinaserdjian@hotmail.fr
06 63 33 05 08
Etoile sportive - 05500 St-Laurent-du-Cros
Facebook : l'étoile sportive

Activité : Main de jardin, événements autour des jardins de la commune, arts plastiques.

Public : Tout public
Lieu : Mille Club, St Laurent du Cros

Les croqueurs de pommes des Alpes latines

bahnd05@wanadoo.fr
06 61 66 82 42
croqueurs-national.fr
1 Rue Moutet - 05500 St-Bonnet
croqueurs-national.fr

Activité : Sauvegarde des variétés fruitières régionales en voie de disparition, formation et initiation à la pomologie (connaissance

des variétés fruitières) et l'arboriculture (taille, greffe, soins du verger).

Public : Tout public
Lieu : Champsaur-Valgaudemar

Jardins partagés de Saint-Bonnet

jardinspartagesstbo@gmail.com
Mairie - 05500 St-Bonnet

Activité : Jardins partagés, jardins familiaux, jardin pédagogique en utilisant les principes de la permaculture.

Public : Tout public
Lieu : Sous le château Grimaud, St-Bonnet

Valgod'ass

j.m.leleu05@gmail.com
06 35 77 37 86

Activité : Entretien des sentiers non gérés par la ComCom et du petit patrimoine (fontaine, irrigation gravitaire)? Randonnées pédestres, Rallye pédestre annuel en Aout à destination des familles.

Public : Tout public
Lieu : Champsaur-Valgaudemar

ESPACE D'ACCUEIL PARENTS ENFANTS

Centre social Planète ChampsaurValgo

contact@planetechampsaur.fr
04 92 49 98 69
planetechampsaurvalgo.fr
1 Avenue Prémongil - 05500 St-Bonnet
planetechampsaurvalgo.fr

Activité : Lieu pour les parents et leurs enfants, un temps à partager! Jeux pour les bébés et les jeunes enfants, accueil convivial des parents pour échanger, partager, trouver de l'information.

Public : 0 à 6 ans

Lieu : Salle multi-accueil de la médiathèque, en face de l'enclos, près de l'école de St-Bonnet et salle d'activités de la médiathèque de St-Jean St-Nicolas

ESPACE SOCIAL

Etoile Sportive

sabrinasermerdjian@hotmail.fr

06 63 33 05 08

Etoile sportive - 05500 St-Laurent-du-Cros

Facebook : l'étoile sportive

Activité : Soirées et sorties.

Public : Tout public

Lieu : Mille Club, St Laurent du Cros

L'Ouort de Benevènt

ouortbenevent05@gmail.com

04 92 50 49 70

Mairie - 05500 St-Bonnet

Facebook : L'Ouort de Bénévent

Activité : Lieu de détente, de rencontres et d'Activités autour d'un jardin intergénérationnel, pique-nique et animations les mercredi, plus 9 journées «Un temps pour soi» dédiées aux aidants et aidés.

Public : Tout public

Lieu : Les Gentillons, Bénévent (entre l'église, l'ancienne mairie et les gîtes communaux)

La Draye

contact@planetechampsaur.fr

04 92 49 98 69

planetechampsaurvalgo.fr

Avenue du 11 Novembre - 05500

St-Bonnet

planetechampsaurvalgo.fr

Activité : Café associatif, lieu de vie, d'échanges, de convivialité et de créativité.

Public : Tout public

Lieu : St-Bonnet-en-Champsaur

Le P'tit Café - La Motte en Champsaur

assolessmoutencs@gmail.com

07 44 56 57 36

23 route de Molines, 05500 La Motte en Champsaur

Facebook : Le P'tit Café - La Motte en Champsaur

Activité : Café associatif et social.

Public : Tout public

Lieu : La Motte-en-Champsaur

Les amis du troquet - Le Noyer

lesamisduetroquet@yahoo.com

06 84 64 67 30

Place du Troquet - Le Marthouret -

05500 Le Noyer

Facebook : Amis Du Troquet

Activité : Café associatif et social.

Le Troquet est un lieu de vie convivial pour rassembler les personnes autour de nombreuses activités ou d'un simple café.

Public : Tout public

Lieu : Le Noyer

LE RELAIS PETITE ENFANCE

Le Relais Petite Enfance (RPE) - Lou Menas

ram-saintbonnet@orange.fr

04 92 50 51 57

Crèche Lou Menas - Place Waldems -

05500 St-Bonnet

Activité : Accueil des familles qui recherchent un mode de garde, accueil des assistantes maternelles agréées et garde à domicile.

Public : 0 à 4 ans

Lieu : Maison blanche, St-Bonnet

ASSISTANTES MATERNELLES

La M.A.M. enchantée

mamenchantee05@gmail.com
Route de Serre Richard - 05500 St-Laurent-du-Cros

Activité : Maison d'Assistantes Maternelles (MAM).

Public : 2 mois à 6 ans
Lieu : St-Laurent-du-Cros

MAM La Maison des Cro-mignons

maison.cromignons@gmail.com
Tél. 06 64 48 94 27 / 04 13 38 77 82
2 Rue de l'école - 05500 La-Motte-en-Champsaur
Facebook : MAM La Maison des Cro-Mignons

Activité : Accueil de jeunes enfants de 2 mois à 6 ans dans une Maison d'Assistantes Maternelles d'une capacité de 8 enfants.

Public : 2 mois à 6 ans
Lieu : La-Motte-en-Champsaur

MAM Les P'tits Alps

marionclaudie05@gmail.com
06 83 26 59 71 / 06 27 85 02 69
mamlesptitsalps.fr
4 place de la Mairie -
05260 Saint-Jean-Saint-Nicolas

Activité : Les P'tits Alps est un espace où chaque enfant grandit en confiance, dans un environnement sécurisant, bienveillant et stimulant.

Public : 2 mois à 3 ans
Lieu : Saint-Jean-Saint-Nicolas

MAM Les Petits Peyres

lespetitspeyres@gmail.com
06 08 36 68 12
328 Chemin des Peyres - 05260 Forest-St-Julien

Activité : Maison d'Assistantes

Maternelles (MAM) composée de 3 nounous qui accueillent les enfants dans un cadre bienveillant

Public : 2 mois à 6 ans
Lieu : Forest-St-Julien

MAM Mon Monde à moi

monmondeamoi3@gmail.com
06 60 98 83 03
3 place de la mairie - 05260 Ancelle
Facebook : mon monde a moi

Activité : Maison d'assistante maternelle à Ancelle créée par 3 auxiliaires puéricultrices.

Public : 2 mois à 4 ans
Lieu : Ancelle

MULTI ACCUEIL (Crèche / Halte-Garderie)

Les Tross d'Ancelle

alsh.lestross@gmail.com
04 92 50 87 99 (tapez 2)
Rue de l'école - Groupe scolaire J. Seinturier - 05260 Ancelle

Activité : Crèche, halte-garderie. Accueil régulier, occasionnel ou vacanciers.

Public : 0 à 6 ans
Lieu : Ancelle

La Cabane des ours - ADMR

creche.orcieres@admr05.org
06 85 32 35 70 / 04 65 00 13 76
3695 Route d'Orcières - 05170 Orcières

Activité : Crèche, Accueil régulier, occasionnel.

Public : 3 mois à 4 ans
Lieu : Orcières Village

Lou Menas

loumenasassociation@gmail.com
04 92 50 51 57
Crèche Lou Menas - Place Waldems -
05500 St-Bonnet

Activité : Crèche, accueil régulier, occasionnel.

Public : 3 mois à 6 ans
Lieu : Place Waldems, St-Bonnet

Micro-crèche Les Marmottes du Valgo

lesmarmottesduvalgo@hotmail.fr
04 92 50 13 58
Le village - Chauffayer - 05800 Aubes-
sagne

**Activité : Crèche, halte-garderie.
Accueil régulier, occasionnel ou
vacanciers.**

Public : 2 mois à 5 ans
Lieu : Chauffayer

Pomme de Reinette - ADMR

creche.stleger@admr05.org
04 65 00 13 78
micro-creche-pomme-de-reinette.meekosite
Facebook Micro-crèche Pomme de Reinette
100 rue San Lagiron, Le village - 05260
Saint-Léger-les-Mélèzes

**Activité : Crèche, Accueil régulier,
occasionnel.**

Public : 3 mois à 4 ans
Lieu : Saint-Léger-les-Mélèzes



Art & Culture

ARTISANAT / TRAVAUX MANUELS

ASCR St-Jean St-Nicolas (Association Sportive Culturelle Rurale)

ascr05260@gmail.com

04 92 55 93 41
Mille Club - Pont du Fossé - 05260 St-
Jean St-Nicolas
ascr05.wordpress.com
Facebook: ASCR MJC Saint Jean Saint Nicolas

**Activité : Ateliers créatifs
(macramé, couture, tricot,
fabrication cosmétiques, produits
ménagers avec travail de dextérité,
de concentration)**

Public : 18 à 99+ ans
Lieu : Mille Club, Pont du Fossé

Digitale

sdisdier@yahoo.com
06 74 72 00 40 / 06 84 16 30 37
Mairie - 05260 Ancelle

**Activité : Activités créatives
(vannerie, mosaïque, couture,
déco de Noël, etc.), selon l'envie
des participants.**

Public : 18 à 99+ ans
Lieu : Salle des associations, Ancelle

Les Petites Mains du Champsaur Valgaudemar

barneoudnoelle@orange.fr
06 73 99 56 31
Mairie - 05500 La-Fare-en-Champsaur

**Activité : Travaux manuels et petit
artisanat (couture - tricot).**

Public : 18 à 99+ ans
Lieu : Salle du Club, La-Fare-en-
Champsaur

Vannerie du Valgo

vanneriechampsaurvalgo@gmail.com
06 95 27 74 89

**Activité : Apprentissage et
exercice de la vannerie.**

Public : 6 à 99+ ans
Lieu : Salle des fêtes de Chabottes et
salle des fêtes de St-Firmin

ARTS PLASTIQUES

Association Dominique Villars

remi.krisanaz@gmail.com

06 71 27 40 80

Mairie - La Ville - 05500 Le Noyer

Activité : Exposition Printemps des Artistes.

Public : Tout public

Lieu : Le Noyer

Les amis de Confluences

froustang@gmail.com

06 40 99 39 45

Le Fayore - Chaillol 1600 - 05260 St-Michel-de-Chaillol

Activité : Lieu d'échanges et de créations artistiques favorisant la simplicité de l'expression artistique, avec des expositions et des ateliers pour découvrir et expérimenter différentes techniques.

Public : Tout public

Lieu : Atelier Confluences, Chaillol 1600

Art-Val

val05@yahoo.fr

06 48 07 18 35

59 Route de Combardeny - Chauffayer

- 05800 Aubessagne

Facebook : Art-Val

Activité : Cours d'arts plastiques, dessin, peinture, histoire de l'art. Stages aquarelle à la demande (juillet-août).

Public : 5 à 99+ ans

Lieu : Chauffayer

La Roulotte Bleu

martingaltieroma@gmail.com

06 98 42 55 51

Mairie - 05260 St-Jean St-Nicolas

Activité : Performance peinture avec musique et exposition de peinture.

Public : Tout public

Lieu : En fonction de la demande

BIBLIOTHÈQUES / MÉDIATHÈQUES

Ancelle médiathèque

bibliotheque@mairieancelle.fr

04 92 50 89 89 / 06 65 37 14 07

2B Place de la mairie - 05260 Ancelle

mairieancelle.fr/mediatheque-ancelle/

Facebook : Mairie d'Ancelle

Activité : Lieu de partage et de culture. Gratuit pour tous.

Public : Tout public

Lieu : 2ème étage Maire, Ancelle

Aubessagne bibliothèque

mairie@aubessagne.fr

04 92 55 22 50

La Poste - Le Village - 05800 Aubessagne

Activité : Bibliothèque municipale. Lieu d'accueil avec possibilité de prêt de documents et de lecture sur place.

Public : Tout public

Lieu : La Poste, Aubessagne

Chabottes médiathèque Le Chabotté

mediatheque@chabottes.fr

04 92 50 49 19

80 Route des Ecrins - 05260 Chabottes

chabottes.fr/la-mediatheque

Activité : Ciné-club, espace ludothèque, expositions, animations jeux, espace pour lire avec son bébé, spectacles, rencontres d'auteurs dans le cadre des festivals avec le réseau des médiathèques. Prêt de documents, DVD, jeux, CD audio et romans en gros caractère.

Public : Tout public

Lieu : Médiathèque (à côté de la Mairie sur le hameau de la Haute-Plaine), Chabottes

Le Noyer bibliothèque

*bm.noyer05@gmail.com
1 Place de la mairie - La Ville - 05500 Le Noyer
mabib.fr/lenoyer05
Facebook : Bibliothèque municipale du Noyer*

Activité : Prêts de livres et jeux, expositions et animations ponctuelles, jeux sur tablettes...

*Public : Tout public
Lieu : Bibliothèque municipale, rez-de-chaussée de la mairie, Le Noyer*

Maison du Berger - Centre d'interprétation des cultures pastorales alpines

*f.ferraro@champsaur-valgaudemar.fr
04 92 49 61 85
Les Borels - 05260 Champoléon
champsaur-valgaudemar.fr/maison-duberger.fr*

Activité : Consultations d'ouvrages (techniques, littératures, botaniques, soins vétérinaires, ...), accompagnement de recherches, expositions, rencontres publiques, préparation de projets pédagogiques, point internet.

*Public : Tout public
Lieu : Maison du Berger, Champoléon*

St-Bonnet médiathèque

*mediatheque@mairie-saint-bonnet.net
07 64 61 81 82 / 04 92 50 56 17
1 Place Waldems - 05500 St-Bonnet
Facebook : Médiathèque de Saint-Bonnet en Champsaur*

Activité : Espace de vie culturel pour tous de 300m² avec wifi, consultation et prêt de documents, vidéothèque, ludothèque, équipements adaptés aux troubles de la vision, expositions, rencontres, projections, Micro Folie, Culturicimes, ateliers, accueil

du Lieu d'Accueil Parent Enfant, du Relais Petite Enfance... La médiathèque participe aux Festivals : « Partir en livre », « Lignes de Crêtes » et « Lire et grandir en famille »

*Public : Tout public
Lieu : Médiathèque, St-Bonnet*

St-Firmin médiathèque La Pensée sauvage

*bibliotheque.stfirmin05@outlook.fr
07 77 23 99 03
205 Route du moulin - Le Bourg - 05800 St Firmin
st-jean-st-nicolas.fr/mediatheque*

Activité : Prêt de livres, DVD, animations autour du livre. Activités ponctuelles (« Lignes de crêtes », « Nuit de la lecture »), expositions ponctuelles.

*Public : Tout public
Lieu : Sous la mairie à côté de la salle des associations*

St-Jean St-Nicolas médiathèque

*mediatheque@st-jean-st-nicolas.fr
04 92 55 99 26
2 Place de la Mairie - Pont du Fossé - 05260 St-Jean St-Nicolas
st-jean-st-nicolas.fr/mediatheque
Facebook : Médiathèque de Saint-Jean Saint-Nicolas, Pont du Fossé*

Activité : Des collections (livres, jeux, DVD, ressources numériques), des services (prêt gratuit, accès wifi, espace de travail, accompagnement numérique) et des animations pour petits et grands dans un espace convivial de 185 m².

*Public : Tout public
Lieu : Pont du Fossé, St-Jean St-Nicolas*

Champoléon bibliothèque

contact@mairiedechampoleon.fr
04 92 55 90 32
83 rue Pierre Mélet - Les Borels - 05260
Champoléon

Activité : Prêt de livres et DVD.

Public : Tout public
Lieu : Maison du Berger, Champoléon

La Chapelle bibliothèque

la.chapelle.en.valgaudemar@wanadoo.fr
04 92 55 23 17
Le village, Mairie -
05800 La Chapelle-en-Valgaudemar

Activité : Prêt de livres et DVD.

Public : Tout public
Lieu : La Chapelle-en-Valgaudemar

Laye bibliothèque

communedelaye@wanadoo.fr
06 33 39 26 35 / 04 92 50 56 95
La Station - 05000 Laye

Activité : Bibliothèque, animations.

Public : Tout public
Lieu : Station de Laye

Le Glaizil bibliothèque

bibliotheque@le-glaizil.fr
06 88 51 39 73 / 04 92 55 22 87
Mairie, Le village - 05800 Le Glaizil

Activité : Prêt de livres et DVD.

Public : Tout public
Lieu : Le Glaizil

St-Léger bibliothèque et bureau d'accueil loisirs

animation.stleger05@gmail.com
04 92 50 43 77
Bureau du Tourisme - 05260 St-Léger-
les-Mélèzes
Facebook : Studio1600Chaillol

Activité : Prêt de livres et DVD.

Public : Tout public
Lieu : Salle de la mairie, St-Léger-les-
Mélèzes

St-Michel-de-Chaillol bibliothèque

bibli.chaillol@gmail.com
04 92 50 48 57
Mairie - Le village -
05260 St-Michel-de-Chaillol

Activité : Prêt de livres et DVD.

Public : Tout public
Lieu : St-Michel-de-Chaillol

CHANT / CHORALE

Chorale Champsaur Valgaudemar

choralechampsaurvalgaudemar@
orange.fr
06 03 25 31 10 / 06 50 49 27 77
Mairie - 05260 St-Jean-St-Nicolas
chorale-champsaur-valgaudemar.fr

Activité : Chant Choral, chants du monde, français et religieux.

Public : 18 à 99+ ans
Lieu : Salle de la mairie, St-Bonnet.

Chorale Champs' Song

choralechampssong@sfr.fr
06 14 07 71 42 / 04 92 50 50 75
71 rue St Roch - L'Aulagnier - 05500
St-Bonnet

Activité : Chant chorale avec, comme chef de chœur, Gunther Scholler.

Public : 12 à 99+ ans
Lieu : Salle de la mairie, Place Wal-
dems, St-Bonnet

Groupe folklorique Leï Manténaires Chansouris

06 87 85 52 60 / 04 92 50 44 23
leimantenaireschansouris@gmail.com
solene.amar@gmail.com
Communauté de Communes Champ-
saur Valgaudemar - 5 Rue des Lage-
rons - 05500 St-Bonnet

Activité : Chant.

Public : 12 à 99+ ans
Lieu : Salle polyvalente, Chabottes

L'Écho du Champ d'Or

echoduchampdor@gmail.com
06 81 20 24 36 / 04 92 50 54 15
11 Rue des Lagerons - 05500 St-Bonnet
Facebook : Echo du Champ d'Or

Activité : Ecole de musique et orchestre d'harmonie, apprentissage ou perfectionnement de la musique en cours individuel ou collectif.

Public : 6 à 99+ ans
Lieu : École de musique, St-Bonnet

Les Amis du château fort de Saint-Firmin

marius.giraud@gmail.com
06 26 82 64 07
55 rue Auguste Pellissier - Le Bourg -
05800 Saint Firmin
Facebook : Les_AMIS_du_CHATEAUFORT

Activité : Chorale.

Public : 18 à 99+ ans
Lieu : Saint Firmin

Les Arts en Chœur

lesartsenchoeur@gmail.com
06 33 71 46 45
Facebook : Les Arts en Chœur 05

Activité : Apprentissage du chant soliste, travail de la respiration, répertoire de styles variés et découverte de la scène.

Public : 6 à 99+ ans
Lieu : Nous contacter

Activité : Découvrir et apprendre le chant choral. Formation musicale adaptée, mini stages et projets de concerts avec d'autres apprentis musiciens.

Public : 7 à 12 ans
Lieu : Champsaur-Valgaudemar

CINÉMA

Ciné Vadrouille

cinevadrouille@gmail.com
cinevadrouille.fr

Activité : Projection de films récents. Tous les mois dans la Communauté de Commune du Champsaur Valgaudemar projection de films récents par des bénévoles de chaque commune.

Public : Tout public
Lieu : Ancelle, Chaillol, Champoléon, Forest/Manse, La Chapelle, Laye, St-Firmin, St-Julien, St-Maurice, Poligny

Cinéma « Le Central »

06 41 93 95 33 / 04 92 50 56 11
Rue de la Trésorerie - 05500 St-Bonnet
Facebook : Cinéma Le Central Saint Bonnet en Champsaur

Activité : Projection de films. Projecteur numérique 3D

Public : Tout public
Lieu : Cinéma le Central, Saint-Bonnet

CUISINE

Centre social Planète ChampsaurValgo

contact@planetechampsaur.fr
04 92 49 98 69
1 Avenue Prémongil - 05500 St-Bonnet
planetechampsaurvalgo.fr

Activité : Échanges de savoirs autour de la cuisine, ateliers animés par les habitants.

Public : Tout public
Lieu : Salle des fêtes de Manse, Forest-St-Julien

DEVELOPPEMENT PERSONNEL (coaching, accompagnement, mieux- être)

Corps et Âme

caroline.durantonme3c@gmail.com
06 85 51 29 66 / 06 78 01 45 62
2340 Les Hauts de Chabottonnes -
05260 St-Jean St-Nicolas
caroline-duranton.fr
Facebook : Corps et âme

Activité : Méthode éducative 3C
(méthode psychocorporelle pour
le mieux-être), médecine chinoise,
ateliers bien-être (naturopathie,
yoga, alimentation, ...).

Public : 3 à 99+ ans
Lieu : Champsaur-Valgaudemar

La Havane de Buissard

lahavanedebuissard@gmail.com
06 38 93 97 66
1 Place de Buissard - 05500 Buissard
Facebook : Havane De Buissard

**Activité : Médiation avec les
chevaux.** Par leur présence
apaisante, les chevaux nous
aident à trouver ou retrouver du
calme intérieur. Les activités avec
les chevaux permettent de se
dépasser et gagner en confiance
en soi.

Public : Tout public
Lieu : Buissard

ÉDUCATION À L'ENVIRONNEMENT

Association Dominique Villars

remi.krisanaz@gmail.com
06 71 27 40 80
Mairie, La Ville - 05500 le Noyer

**Activité : Activités et animations
au sein et autour de l'écomusée,
de son jardin et du sentier
botanique.**

Public : Tout public
Lieu : Le Noyer

ÉVEIL MUSICAL

L'Écho du Champ d'Or

echoduchampdor@gmail.com
06 81 20 24 36 / 04 92 50 54 15
11 Rue des Lagerons - 05500 Saint-
Bonnet-en-Champsaur
Facebook Echo du Champ d'Or

**Activité : Découvrir la musique à
travers les sons grâce aux dizaines
d'instruments d'enfants et inciter
leur curiosité par la participation
à de petits ensembles musicaux.
Formation adaptée aux jeunes
enfants.**

Public : 4 à 6 ans
Lieu : École de musique

Les Arts en Chœur

dodiese@gmail.com
06 20 78 11 71
Facebook Les Arts en Chœur 05

**Activité : Découverte du monde
musical et du monde à travers
la musique, adaptée aux plus
jeunes, pour ouvrir leur curiosité
et encourager leurs premiers
pas dans la musique. Par petits
groupes. Présentation de travaux
en fin d'année.**

Public : 3 à 6 ans
Lieu : Saint-Bonnet, Chabottes

INFORMATIQUE

Centre social Planète ChampsaurValgo

contact@planetechampsaur.fr
04 92 49 98 69
1 Avenue Prémongil - 05500 St-Bonnet
planetechampsaurvalgo.fr

**Activité : Informatique sous
forme d'ateliers collectifs ou**

permanence informatique.

Public : Tout public

Lieu : St-Bonnet, St-Jean St-Nicolas, St-Firmin, autres communes du Champsaur-Valgaudemar en fonction des groupes et des projets.

INTERNATIONAL

Champsaur Sénégal

titrop@hotmail.fr

Activité : Actions de solidarité et de partenariat avec les pays du sud.

Public : Tout public

Comité de Jumelage Champsaur Waldems

jumelagecw@gmail.com

06 86 97 68 34 / 06 84 97 11 62

Activité : Échanges intergénérationnels entre les communes jumelées et Waldems : voyages, échanges amicaux, sportifs et culturels. Animations dans les villages : soirée d'été en juillet, repas animé en avril...

Public : Tout public

JEUX

L.A.C. du Noyer

associationlac.lenoyer@gmail.com

06 77 37 32 58

Activité : Jeux de société et de cartes.

Public : 18 à 99+ ans

Lieu : Salle de la bibliothèque, Le Noyer

LANGUES ÉTRANGÈRES

Centre social Planète ChampsaurValgo

contact@planetechampsaur.fr

04 92 49 98 69

*1 Avenue Prémongil - 05500 St-Bonnet
planetechampsaurvalgo.fr*

Activité : Pratiquer l'anglais à l'oral. Ateliers collectifs intermédiaires et confirmés.

Public : 14 à 99+ ans

Lieu : Centre social Planète ChampsaurValgo, St-Bonnet

MÉDITATION

Calme mental et énergie physique

pfaure05@gmail.com

06 07 60 08 96

9 Impasse de la chapelle - Pisançon -

05500 St-Bonnet

champsaur-meditation.blogspot.com

Activité : Maîtrise de la respiration, méditation de pleine conscience, balade et Retraite méditative et connaissance de soi.

Public : Tout public

Lieu : Champsaur Valgaudemar, St-Bonnet



MUSIQUE

ASCR St-Jean St-Nicolas (Association Sportive Culturelle Rurale)

ascr05260@gmail.com

04 92 55 93 41

Mille Club - Pont du Fossé - 05260 St-
Jean St-Nicolas

ascr05.wordpress.com

Activité : Guitare, Basse, MAO (musique assistée par ordinateur)

Public : 4 à 14 ans

Lieu : Mille Club, Pont du Fossé

Activité : Piano individuel d'1/2 heure

Public : 7 à 99+ ans

Lieu : Mille Club, Pont du Fossé

La Zinzaïe

contact@lazinzaie.fr

07 49 70 45 80

4 Place des Bartavelles - 05260 St-Mi-
chel-de-Chaillol

Facebook : La Zinzaïe

Activité : Collectif de DJs haut- alpins ayant pour objectif de créer des espaces festifs en milieu naturel afin de proposer une offre culturelle alternative et démocratiser la musique électronique dans nos territoires, dans le respect des personnes et des lieux.

Public : Tout public

Lieu : Champsaur

L'Écho du Champ d'Or

echoduchampdor@gmail.com

06 81 20 24 36 / 04 92 50 54 15

11 Rue des Lagerons - 05500 St-Bonnet

Facebook : Echo du Champ d'Or

Activité : Ecole de musique et orchestre d'harmonie, apprentissage ou perfectionnement de divers instruments à vents, batterie et

percussion, piano, guitare ou basse, accordéon...

Public : 6 à 99+ ans

Lieu : École de musique, St-Bonnet

Les Arts en Chœur

lesartsenchoeur@gmail.co

dodiese@gmail.com

06 20 78 11 71

Facebook : Les Arts en Chœur 05

Activité : Découvrir, apprendre et pratiquer la musique à travers des cours individuels et collectifs, des ateliers mêlant les instruments et/ou les voix. Piano, clarinette, violon, violoncelle, flûte traversière, guitare, chant, orchestre à vent... Auditions et projets tout au long de l'année dans tout le Champsaur Valgaudemar. Stage d'orchestre trimestriel et orchestre ensemble de violon ouvert à tous.

Public : 4 à 99+ ans

Lieu : Dans les communes du Champ-
saur Valgaudemar

PASTORALISME

Maison du Berger - Centre d'interprétation des cultures pastorales alpines

f.ferraro@champsaur-valgaudemar.fr

04 92 49 61 85

Les Borels - 05260 Champoléon

champsaur-valgaudemar.fr

maisonduberger.fr

Activité : Expositions autour du métier de berger. Animations pédagogiques et culturelles. Un voyage inattendu dans les cultures pastorales des Alpes, à la découverte des métiers de berger et d'éleveur d'aujourd'hui et Centre de ressources pastoralisme et cultures montagnardes.

Public : Tout public

Lieu : Maison du Berger, Champoléon

PATCHWORK

Au Fil du Patch

nouguier.mary@gmail.com
06 70 24 14 96 / 04 92 50 52 47
Mairie - 05500 St-Bonnet

Activité : Patchwork

Public : Tout public
Lieu : Salle Lesdiguières, Mairie, Place
Waldems, St-Bonnet

PATRIMOINE / ÉCOMUSEES

ASPP (Association Sauvegarde Patrimoine Poligny)

asppdepoligny@gmail.com
06 67 28 48 32
15 Route du Noyer - 05500 Poligny
poligny-en-champsaur.fr

Activité : Sauvegarde, restauration et protection du patrimoine de Poligny.

Public : Tout public
Lieu : Poligny

Association Le pont blanc

alainfilhol@orange.fr

Activité : Préservation et mise en valeur du patrimoine champsaurin.

Public : Tout public
Lieu : Forest-St-Julien

Brins d'Histoires des Vallées

brinsdhistoiresdesvallees@proton.me
06 37 55 70 55 / 06 66 13 26 97
167 Route du Cadet - 05800 St-Firmin
Facebook : Brins d'Histoires des Vallées

Activité : Regrouper toutes celles
et ceux qui veulent être associé.
es à la réalisation de projets visant
à collecter, mettre en valeur,
promouvoir et transmettre le
patrimoine historique, artistique,
culturel, naturel des vallées de

montagne, comme le Champsaur et le Valgaudemar.

Public : Tout public
Lieu : Champsaur Valgaudemar et
toutes vallées montagnes

Château de Lesdiguières

a.connetable05@gmail.com
06 08 55 61 31
Hameau de Lesdiguières - 05800 Le
Glaizil
Facebook : Association du château de
Lesdiguières

Activité : Sauvegarde culturelle, historique et architecturale du château de Lesdiguières.

Public : Tout public
Lieu : Hameau de Lesdiguières, Le
Glaizil

Activité : Exposition permanente gratuite.

Public : Tout public
Lieu : Le four banal du hameau, à côté
du château de Lesdiguières, Le Glaizil

Les Amis du château fort de Saint-Firmin

les_amis_du_chateaufort@hotmail.com
06 26 82 64 07
24 Rue Auguste Pellissier - Le Bourg
05800 St Firmin.
Facebook : Les_AMIS_du_CHATEAU-
FORT

Activité : Visite site historique, fête médiévale.

Public : 18 à 99+ ans
Lieu : St-Firmin

Malcros 28 18

president@canaldemalcros.com

06 81 06 18 76

68 Place de la mairie - 05260 St-Michel-de-Chaillol

canaldemalcros.com

Activité : Entretien et restauration. Gestion des ouvrages sur le tracé du canal de Malcros. Tracé depuis le lac de Malcros à 2810m d'altitude jusqu'à Saint-Bonnet-en-Champsaur 1380m. Sauvegarde du patrimoine champsaurin, entretien et restauration.

Public : Tout public

Lieu : Cabane des Parisiens, bassins de répartition, galerie, murs, aqueducs

Patrimoine des deux Autanes

asso.patrimoine.saintleger@gmail.com

07 86 96 00 25

Activité : Restauration et préservation du patrimoine de St-Léger, diverses animations.

Public : Tout public

Lieu : St-Léger-les-Mélèzes

RECIT (Réseau d'Expression Contemporaine d'Interprétation du Territoire)

f.ferraro@champsaur-valgaudemar.fr

04 92 50 00 20

Communauté de Communes Champsaur Valgaudemar - Chemin de l'aigle

- 05260 St-Jean St-Nicolas

champsaur-valgaudemar.fr

Activité : 8 sites pour découvrir le patrimoine du Champsaur Valgaudemar :

- Le Musée du Moulin à Pont-du-Fossé. Association Musée et école d'autrefois : 04 92 55 91 19.

- L'école d'autrefois à St-Jean (commune St-Jean St-Nicolas). Association Musée et école

d'autrefois. Réservations : 04 92 55 95 71.

- Le refuge des animaux à St-Léger-les-Mélèzes, 04 92 21 47 78.

- Espace Confluences à Chaillol 1600, expositions et ateliers : 04 92 50 48 19. Association Les Amis de Confluences, 06 84 50 05 26.

- La Maison de la Photographie - Vivian Maier à Pisançon : 04 92 44 09 61. Association Vivian Maier et le Champsaur : 06 88 79 32 29 (l'après-midi uniquement)

- La Maison de la Botanique au Noyer : 04 92 23 28 02. Association Dominique Villars, Rémy Krisanaz : 06 71 27 40 80.

- Le Moulin de Villar-Loubière à Villar Loubière : 04 92 55 23 21.

- La Maison du Berger à Champoléon (Les Borels) : 04 92 49 61 85.

Public : Tout public

Lieu : Communauté de Communes Champsaur Valgaudemar, St-Jean St-Nicolas

Terre de liens

m.lazaar@terredeliens.org

07 63 13 51 95

terredeliens.org

Activité : Education populaire aux enjeux de l'agriculture, de l'environnement et de la préservation des terres agricoles. Appui à la transmission et à l'installation en agriculture biologique. Information et formation du public, des élus, accueil des cédants (propriétaires fonciers et agriculteurs) et des porteurs de projet.

Public : Tout public

Lieu : Champsaur-Valgaudemar

PHOTOGRAPHIE / VIDÉO / CINÉMA D'ANIMATION

1071

contact@1071.fr
229 Avenue de la Libération - Le Cros -
05500 St-Laurent-du-Cros
1071.fr

Activité : Tiers-Lieu artistique et culturel dans le Champsaur-Valgaudemar, offrant des résidences, des tournages, des shootings, des activités pédagogiques et des événements culturels.

Public : Tout public
Lieu : St-Laurent-du-Cros

ASCR St-Jean-St-Nicolas (Association Sportive Culturelle Rurale)

ascr05260@gmail.com
04 92 55 93 41
Mille Club Pont du Fossé - 05260 St-Jean St-Nicolas
ascr05.wordpress.com
Facebook : ASCR MJC Saint Jean Saint Nicolas

Activité : Rencontres photographiques.

Public : 18 à 99+ ans
Lieu : Mille Club Pont du Fossé

Centre social Planète ChampsaurValgo

contact@planetechampsaur.fr
04 92 49 98 69
1 Avenue Prémongil - 05500 St-Bonnet
planetechampsaurvalgo.fr

Activité : Ateliers PhotoLab (sortie, critiques et retouches photo) et vidéoLab collectifs (écriture tournage et montage d'une vidéo).

Public : Tout public
Lieu : Centre social Planète ChampsaurValgo, St-Bonnet

Regards Alpins

contact@regards-alpins.eu
04 92 49 07 66
54 Route du moulin - 05500 Le Noyer
regards-alpins.eu

Activité : Promotion de la photographie d'auteur au sein de l'arc alpin. Organisation de diverses expositions photographiques (expositions, conférences, animations). Conservation et valorisation de photographies anciennes.

Public : Tout public
Lieu : Action en itinérance dans le Champsaur Valgaudemar

Vivian Maier et le Champsaur

marie.hugues2@wanadoo.fr
06 88 79 32 29
2 Place Vivian Maier - Le village - 05500 St-Julien
association-vivian-maier-et-le-champsaur.fr

Activité : Valorisation des photos françaises de Vivian Maier et l'émigration des Champsaurins aux USA.

Public : Tout public
Lieu : Salle des fêtes de St-Julien et Maison de la photographie Vivian Maier à Pisançon



THIERRY
SIAT
COMPAGNON
CHOCOLATIER
PATISSIER
GLACIER

Chocolats raffinés et tablettes d'inspiration
Confitures - Nougat
Tartes et confitures maison
Pâtisseries sur commande

La Hérès - 05800 SAINT-FRAN - Tél 04 92 55 04 26
www.thierrysiat.fr

PROGRAMMATION CULTURELLE

CLAC Champsaur Valgaudemar (Collectif Local d'Actions Culturelles)

clac.champsaur.05@gmail.com

06 30 37 89 94

307 RD 15 - 05500 Buissard

Facebook : CLAC champsaur05

Activité : Collectif Locale d'Actions Culturelles.

Public : Tout public

Lieu : Patch'n Ka, Buissard

Espace Culturel de Chaillol - Festival de Chaillol

*contact@festivaldechaillol.com /
communication@festivaldechaillol.com*

09 82 20 10 39

Mairie - 05260 St-Michel-de-Chaillol

festivaldechaillol.com

Activité : Organisation de concerts et du Festival de Chaillol. Itinérance musicale en territoire rural de montagne. Musiques d'aujourd'hui, contemporaines et traditionnelles, d'ici ou d'ailleurs.

Public : Tout public

Lieu : Champsaur-Valgaudemar

SCRABBLE

Club Gapençais de Scrabble (antenne de St-Bonnet)

coge.skar@orange.fr

06 82 38 06 41 / 04 92 50 02 47

12 Rue Costeplane - 05000 Gap

Activité : Scrabble.

Public : 14 à 99+ ans

Lieu : Salle de la médiathèque, St-Bonnet

SCULPTURE/ BOIS

L.A.C. du Noyer

associationlac.lenoyer@gmail.com

06 77 37 32 58

associationlac.wordpress.com

Activité : Stage de sculpture bois et sculpture pierre.

Public : 14 à 99+ ans

Lieu : Le Noyer

SOPHROLOGIE

ASCR St-Jean St-Nicolas (Association Sportive Culturelle Rurale)

ascr05260@gmail.com

04 92 55 93 41

Mille Club - Pont du Fossé - 05260 St-Jean St-Nicolas

ascr05.wordpress.com

Facebook : ASCR MJC Saint Jean Saint Nicolas

Activité : Sophrologie, relaxation (travail sur la respiration, mémoire, concentration, gestion du stress (travail sur la respiration)).

Public : 14 à 99+ ans

Lieu : Mille Club, Pont du Fossé

THÉÂTRE / ARTS DU SPECTACLE ET DU CIRQUE / MARIONNETTES

Alpes en scène

alpesenscene@gmail.com

06 72 15 69 77

Mairie - 05500 Saint-Bonnet

theatre-alpesenscene.com

Activité : La compagnie propose des ateliers théâtre pour les enfants, les ados et les adultes, des spectacles et des stages. La professeure Christèle Astier est diplômée du Conservatoire d'art dramatique de Marseille.

Public : 5 à 99+ ans

Lieu : St-Bonnet



Les amis du château fort de Saint-Firmin

marius.giraud@gmail.com
06 26 82 64 07
55 rue Auguste Pellissier - le bourg -
05800 Saint Firmin
Facebook : Les_AMIS_du_CHATEAU-FORT

Activité : Théâtre d'improvisation, ateliers ludique pour s'amuser et lâcher prise.

Public : 18 à 99+ ans
Lieu : St-Firmin

Groupe folklorique Leï Mantenaires Chansouris

leimantenaireschansouris@gmail.com
solene.amar@gmail.com
06 87 85 52 60 / 04 92 50 44 23
Communauté de Communes Champ-saur Valgaudemar - 5 Rue des Lagers - 05500 St-Bonnet

Activité : Théâtre en patois et en français.

Public : 3 à 99+ ans
Lieu : Mille Club, St-Laurent-du-Cros

La Brouette Gourmande

Produits de notre ferme & Pépites d'ici et d'ailleurs

À emporter ou sur place

Viande de bœuf
porc Mangalica (occasionnel)
légumes
pommes de terre
farines
bière artisanale ...

Qualité, savoir-faire &
engagement éco-responsable
Horaires sur Facebook ou Google

**Boutique en ligne : charolaisdallas.fr/la-brouette-gourmande-e-boutique
Julie : 06 32 43 79 49 - Gwen : 06 67 05 63 50**





Sports

Retrouvez les activités associées à la Maison Sport Santé sous les acronymes SSBE (Sport Santé Bien-Être).

ACTIVITÉS AQUATIQUES

Alpnée

alpneeclub@gmail.com
06 64 22 98 04
139 Chemin du four - 05260 Chabottes
alpnee.fr

Activité : Découverte et entraînements à la pratique de l'Apnée statique et dynamique.

Public : 16 ans et plus (dérogation possible, sur demande).
Lieu : Centre Aquatique Intercommunal du Champsaur Valgaudemar, St Bonnet

Aqualoisirs Champsaur

aqualoisirs.champsaur@gmail.com
34 Route de Grenoble - 05500 La Fare en Champsaur
aqualoisirschampsaur.com

Activité : Aquabike.

Public : 18 ans et plus
Lieu : Centre Aquatique Intercommunal du Champsaur Valgaudemar, St Bonnet

Activité : Aquagym.

Public : 6 ans et plus
Lieu : Centre Aquatique Intercommu-

nal du Champsaur Valgaudemar, St Bonnet

Activité : Aquatraining.

Public : 18 ans et plus
Lieu : Centre Aquatique Intercommunal du Champsaur Valgaudemar, St Bonnet

Activité : Natation.

Public : 18 ans et plus
Lieu : Centre Aquatique Intercommunal du Champsaur Valgaudemar, St Bonnet

Club Frustelle des Aînés de St-Jean St-Nicolas / Champoléon

clubfrustelle@gmail.com
04 92 43 62 24
Mairie - 05260 St-Jean St-Nicolas

Activité : Aquagym.

Public : 60 ans et plus
Lieu : Centre Aquatique Intercommunal du Champsaur Valgaudemar, St Bonnet

AïKIDO

Aïkido Wanomichi Champsaur 05

philippe.brun.laye@orange.fr
06 22 77 02 63
51 Rue Plein vert - 05500 Laye
Facebook : Aïki Wanomichi Takemusu Champsaur 05

Activité : Découvrez l'aïkido : un art martial non compétitif, basé sur la défense efficace, la souplesse, la confiance en soi, l'énergie positive et la gestion du stress, reconnu par une fédération nationale FFAAA.

Public : Tout public
Lieu : Dojo ou petit gymnase, St-Bonnet

BADMINTON

Champsaur Badminton

eyraud.marc@free.fr
06 83 84 82 74

Activité : Badminton.

Public : 10 et plus
Lieu : Gymnase Intercommunal du Roure, St Bonnet

BASKET-BALL

Basket-Ball Club Champsaur Valgaudemar (BBCV)

bbcv.bmuasket@gmail.com
06 68 00 66 98
1 Avenue Prémongil - 05500 St-Bonnet
Facebook : BBCV

Activité : Basket-Ball en loisir ou compétition.

Public : 6 ans et plus

Lieu : Gymnase Intercommunal du Roure, St Bonnet

BOULES / PÉTANQUE

Centre de Formation Bouliste du Champsaur Valgaudemar

cfbcv05@gmail.com
06 82 40 88 22
La Champagnia - 3A Rue de l'Enclos - 05500 St-Bonnet

Activité : Boule lyonnaise.

Public : 7 à 18 ans
Lieu : Boulodrome couvert du Gymnase Intercommunal du Roure ou Boulodrome rue de l'Enclos par beau temps

Etoile Sportive

sabrinasemerdjian@hotmail.fr
06 63 33 05 08
Etoile sportive - 05500 St-Laurent-du-Cros
Facebook : l'étoile sportive

Activité : Pétanque en détente loisirs (à partir du mois de mai).

Public : Tout public
Lieu : Mille Club, St Laurent du Cros



BRASSERIE WALPINE
LA BIÈRE DU COMTE DE SOUBE

Brasserie Artisanale

OUVERT TOUTE L'ANNÉE

Bar / Boutique / Visite Dégustation

06.16.21.38.04
4 rue de l'estripa
05260 Pont du Fossé

  **WALPINE.FR**

l'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération

La boule Champsaurine

boulechampsaurine@gmail.com

04 92 50 10 14

Facebook : Boule Champsaurine - Club Sportif

Activité : Sport-boules (longue / lyonnaise).

Public : Tout public

Lieu : Boulodrome couvert du Gymnase Intercommunal du Roure ou boulodrome rue de l'Enclos par beau temps

L'Amicale Boules de St-Firmin

guy.feutrier@wanadoo.fr

06 08 73 92 58

Mairie - 05800 St-Firmin

Activité : Boule lyonnaise.

Public : 12 à 99 ans

Lieu : Boulodrome, St-Firmin (extérieur en été, intérieur selon la météo)

La petite boule des 3 vallées

cornille.claude@yahoo.fr

06 32 89 60 58

34 Allée des Frênes - 05800 St-Firmin

Activité : Pétanque et jeu provençal.

Public : 6 ans et plus

Lieu : Boulodrome couvert, St-Firmin

BOXE

Boxing Club Champsaurin

tisset.aurore@gmail.com

06 74 08 78 64

5 Rue Saint-Jacques - 05500 St-Bonnet

Activité : Boxe pied poing.

Public : 13 à 99 ans

Lieu : Dojo et grande salle du Gymnase Communal, St-Bonnet

CANOË-KAYAK

Club Champsaur Canoë-Kayak

chantal@3ck.fr

06 36 71 93 20

Communauté de Communes Champ-saur Valgaudemar - 5 Rue des Loge-rons - 05500 St-Bonnet
3ck.fr

Activité : Ecole de pagaie : Initiation, perfectionnement, loisir et compétition.

Public : 8 ans et plus (savoir nager)

Lieu : Plan d'eau du Champsaur, lacs, rivières et mer

COURSE À PIED

Team Champsaur Nature

roland.reynaud0@orange.fr

06 43 62 08 94

Mairie - 05500 St-Bonnet

Facebook : Team Champsaur Nature

Activité : Course à pied, trial.

Public : 18 à 99 ans

Lieu : La superbe nature du Champ-saur-Valgaudemar

DANSE

ASCR St-Jean St-Nicolas (Association Sportive Culturelle Rurale)

ascr05260@gmail.com

04 92 55 93 41

Mille Club - Pont du Fossé - 05260 St-Jean St-Nicolas

ascr05.wordpress.com

Facebook : ASCR MJC Saint Jean Saint Nicolas Danses du monde (Bollywood, afro, orientale...)

Activité : K-pop.

Public : 12 à 99+ ans

Lieu : Mille Club, Pont du Fossé

Activité : Step et danse accro.

Public : 7 à 14 ans

Lieu : Mille Club, Pont du Fossé

Bien danser bottes

templier.alain@sfr.fr

06 33 82 48 31 / 04 92 55 32 97

485 Chemin de Brudour - 05800 Aspres-les-Corps

Activité : Danses country et line.

Public : 14 à 99

Lieu : Salle des fêtes, St-Firmin

Danse Plaisir en Champsaur

danseplaisirenchampsaur@gmail.com
06 72 77 12 08

Facebook : Danse Plaisir en Champsaur

Activité : Cours de danse en couple.

Public : 4 à 99 ans

Lieu : Salle des fêtes, Chabottes

Groupe folklorique Leï Mantenaires Chansouris

leimantenaireschansouris@gmail.com
solene.amar@gmail.com
06 87 85 52 60 / 04 92 50 44 23

Communauté de Communes Champsaur Valgaudemar - 5 Rue des Lagers - 05500 St-Bonnet

Activité : Danses traditionnelles.

Public : 3 à 99+ ans

Lieu : Mille Club, St-Laurent-du-Cros

Les Arts en Chœur

guillaume.malet36@gmail.com
07 49 58 99 14

Facebook : Les Arts en Chœur

Activité : Venez apprendre le Lindy Hop et découvrir cette danse sociale afro-américaine sur les rythmes variés et syncopés du jazz swing. Ambiance festive et conviviale garantie.

Public : Tout public

Lieu : Salle derrière la médiathèque, Haute-Plaine, Chabottes

Danse plaisir

danseplaisirenchampsaur@gmail.com
06 72 77 12 08

Mairie - 05260 Chabottes

Facebook : Danse plaisir en champsaur

Activité : Cours de danse en couple.

Public : 4 à 99 ans

Lieu : Salle des fêtes de Chabottes

SAFCA (Structure Associative Formation Création Artistique)

rsidoine@yahoo.es

07 68 49 45 98

Résidence Beauregard - 17 Route de Ste Marguerite - 05260 Champoléon
safca.art

Activité : Danses latines (Salsa, bachata, cumbia, tcha-tcha-tcha, merengue...).

Public : 15 à 99 ans

Lieu : Salle polyvalente de Chabottes

Studio 1600

studio1600chaillol@gmail.com

06 70 03 97 14

27 avenue Soleil Boeuf - 05260 Saint-Michel-de-Chaillol

Activité : Promouvoir la danse et organiser des cours et des événements culturels. Malory et Azilis vous accueilleront dans la bienveillance pour partager leurs passions de la danse.

Public : Tout public

Lieu : Chaillol 1600 / Saint-Michel-de-Chaillol

Temps danse en Valgo 83/05

val.go@orange.fr

06 37 55 70 55 / 06 72 90 81 14

167 Route du cadet - 05800 St-Firmin

Facebook : Temps danse en Valgo 83/05

Activité : Créations chorégraphiques et initiation à la danse classique, modern jazz, contemporaine, folklore.

Public : 3 à 99 ans

Lieu : St-Firmin et St-Jacques-en-Valgaudemar

biocoop

| La Juncha

Du Mardi
au Samedi

9h-19h / 14h30-19h

et le lundi pendant
les vacances
d'été et d'hiver

**Des produits
Frais, Bio
Locaux
et de Saison**

Lieu dit la Garenne,
05260 St-Jean-St-Nicolas
04 92 23 25 06
contact@biocoop-lajuncha.fr
www.biocoop-lajuncha.fr



FOOTBALL

Alliance Football Champsaur Valgaudemar

afc05club@gmail.com

06 08 90 83 26

Base de Loisirs - 05260 Chabottes

Facebook : Alliance Football Champsaur Valgaudemar

Activité : Football.

Public : 5 à 99 ans

Lieu : Stades de Chabottes et de St-Bonnet

GYMNASTIQUE

ASCR St-Jean St-Nicolas (Association Sportive Culturelle Rurale)

ascr05260@gmail.com

04 92 55 93 41

Mille Club - Pont du Fossé - 05260 St-Jean St-Nicolas

ascr05.wordpress.com

Activité : Gym artistique, danse

Public : 3 à 14 ans

Lieu : Mille Club, Pont du Fossé

Activité : (SSBE) Gymnastique douce adaptée.

Public : 18 à 99 ans

Lieu : Mille club, Pont du Fossé

Activité : Body sculpt.

Public : 18 à 99 ans

Lieu : Mille Club, Pont du Fossé

Activité : Renforcement musculaire.

Public : 18 à 99 ans

Lieu : Mille Club, Pont du Fossé

Activité : Bouger autrement.

Public : 18 à 99 ans

Lieu : Mille Club, Pont du Fossé

Association Gymnastique du Champsaur

gymchampsaur@gmail.com

07 67 18 19 67 (SMS)

Mairie - 05500 St-Bonnet

Facebook : Gym du Champsaur

Activité : Step fitness adapté à tous les niveaux.

Public : 12 à 99 ans

Lieu : Gymnase Communal de St-Bonnet et Chabottes

Activité : (SSBE) Sport santé, le sport en douceur, sport sur chaise, stretching.

Public : 3 à 99 ans

Lieu : Maison blanche, St-Bonnet

Activité : Gym acrobatique (Hip-Hop).

Public : 3 à 12 ans

Lieu : Gymnase Communal, St-Bonnet

Club Connétable de Lesdiguières

club.connetable@gmail.com

06 04 19 15 88

Mairie - 05500 St-Bonnet

Activité : Gymnastique adaptée aux séniors.

Public : 60 ans et plus

Lieu : Salle Lesdiguières, Mairie, Place Waldems, St-Bonnet

Etoile Sportive

sabrinasemerddjian@hotmail.fr

06 63 33 05 08

Etoile sportive - 05500 St-Laurent-du-Cros

Facebook : l'étoile sportive

Activité : Gymnastique douce.

Public : Tout public

Lieu : Mille Club, St Laurent du Cros

Activité : Renforcement musculaire.

Public : 18 à 99 ans

Lieu : Mille Club, St Laurent du Cros

Activité : Step (cardio, renfo et stretch).

Public : 18 à 99 ans

Lieu : Mille Club, St Laurent du Cros

Activité : Stretching.

Public : 18 à 99 ans

Lieu : Mille Club, St Laurent du Cros

HAND-BALL

Hand-Ball Club Champsaur Valgaudemar (HBCCV)

hbccv05@gmail.com
06 32 39 09 83
24 Chemin Pra Foura - 05500 St-Bonnet
hbccv.com

Activité : Handball, Handfit, entraînements. Stages en fonction des tranches d'âge.

Public : 4 à 99 ans
Lieu : Gymnase Intercommunal du Roure et Gymnase communal, St-Bonnet

HOCKEY SUR GLACE

Hockey Club «Les Griffes de L'Ours» Orcières 1850

lesgriffesdelours05@gmail.com
06 23 74 91 29
2 Place de la mairie - 05260 St-Jean St-Nicolas

Activité : Apprentissage et Matches Loisirs encadré par des coachs expérimentés permettant de progresser correctement tout en s'amusant.

Public : 5 à 99 ans
Lieu : Orcières Merlette ou Pont du Fossé

JUDO

Champsaur Judo Club

champsaurjudoclub@gmail.com
04 92 50 50 88
Chez Mme Lagier Jannick - Route du Bresset - 05500 St-Julien

Activité : Judo loisirs et compétition.

Public : 5 à 99 ans
Lieu : Gymnase Communal, St-Bonnet

KARATÉ

Shotokan Karaté Club

Champsaurin

skcckarate@gmail.com
06 76 44 87 23 / 06 77 54 41 77
karate-champsaur.fr

Activité : Karaté.

Public : 5 à 99 ans
Lieu : Dojo du gymnase communal, St-Bonnet

KICKBOXING

ASCR St-Jean-St-Nicolas (Association Sportive Culturelle Rurale)

ascr05260@gmail.com
04 92 55 93 41
Mille Club Pont du Fossé - 05260 St-Jean St-Nicolas
ascr05.wordpress.com
Facebook : ASCR MJC Saint Jean Saint Nicolas

Activité : Kickboxing.

Public : 14 à 99 ans
Lieu : Mille Club, Pont du Fossé

MOTO TRIAL

Moto Club d'Ancelle

janotst@wanadoo.fr
06 84 60 87 09
81 Rue des Naïs - 05260 Ancelle

Activité : Trial, examens et compétition.

Public : 6 ans et plus
Lieu : Ancelle

ORIENTATION

Sud raid Orientation

sudraid05@gmail.com
06 61 58 44 17
5 rue Antonin Coronat 05000 Gap
sudraid.com

Activité : Course à pied, trail, vélo (vtt, route, gravel), course d'orientation, ski de fond, natation,

escalade, rollers, kayak.

Public : 6 ans et plus

Lieu : Champsaur Valgaudemar / Bassin Gapençais

PARAPENTE

Les Ayasses

contact@lesayasses.fr

07 83 12 27 14

400 Route de Montorcier - 05260 St-

Jean St-Nicolas

lesayasses.fr

Activité : Développement et pratique du parapente.

Public : Tout âge

Lieu : Champsaur

PILATES

ASCR St-Jean St-Nicolas (Association Sportive Culturelle Rurale)

ascr05260@gmail.com

04 92 55 93 41

Mille Club - Pont du Fossé - 05260 St-

Jean St-Nicolas

ascr05.wordpress.com

Activité : Pilates.

Public : 18 à 99 ans

Lieu : Mille Club, Pont du Fossé

Association Gymnastique du Champsaur

gymchampsaur@gmail.com

07 67 18 19 67 (SMS)

Mairie - 05500 St-Bonnet

Facebook : Gym du Champsaur

Activité : Pilates.

Public : 18 à 99 ans

Lieu : Gymnase Communal de St-Bonnet et Chabottes

Pilates et Yoga Champsaur

devidal.aurelie@gmail.com

07 89 56 75 11

Facebook : Pilates O Champsaur

Activité : Pilates.

Public : 18 à 99 ans

Lieu : Gymnase Communal, St-Bonnet

SAFCA (Structure Associative Formation Création Artistique)

rsidoine@yahoo.es

07 68 49 45 98

Résidence Beauregard - 17 Route de

Ste Marguerite - 05260 Champoléon

safca.art

Activité : Pilates (respiration, concentration, relaxation).

Public : 15 à 99 ans

Lieu : Ecole de Chabottes

QI GONG

Wu Xing Tao Champsaur

wuxingtao@free.fr

06 32 12 17 50

Lieu-dit Lacou - 05500 Le Noyer

wuxingtao.blogspot.com

Activité : Enseignement et pratique du Qi Gong (Tchi Kong).

Public : Tout public

Lieu : Salles des fêtes de Poligny, de

Chauffayer et de Chabottes, salle

d'activités de la Maison Blanche à

St-Bonnet

RANDONNÉE EN MONTAGNE OUVERTE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

HR Champsaur

hrchampsaur@gmail.com

06 46 58 01 19

545 Résidence les vallons - Route du

Col de Manse - 05260 Ancelle

hrchampsaur.com

Activité : Randonnée en véhicule électrique tout terrain.

Public : Tout public

Lieu : Ancelle

Neige et Montagne

nemchampo@gmail.com
06 19 11 69 56
Les Borels - 05260 Champoléon
champoleonecrins.com

Activité : Fauteuil Vagabond, sorties en pleine nature allant de la randonnée joëlette en montagne à destination des personnes à mobilité réduite ou isolées à des sorties sportives en passant par des sorties culturelles, thématiques ou naturalistes.

Public : Accessible et adapté à tout public
Lieu : Champsaur Valgaudemar

RANDONNEE PEDESTRE / TRAIL

Bureau des Accompagnateurs en Montagne du Champsaur

infos@accompagnateurs-champsaur.com
06 63 64 05 97 / 06 07 16 96 41
3 Lotissement Champ Cartier - Route du Villard - 05260 Chabottes
accompagnateurs-champsaur.com

Activité : Balades et randonnées à pied ou en raquettes à neige, encadrées par des accompagnateurs diplômés et passionnés.

Balades découverte sur les thèmes de la faune, la flore, le patrimoine, les contes et légendes, l'astronomie, ½ journée, journée, soirée ou sur plusieurs jours, pour familles, groupes scolaires, groupes constitués.

Public : Accessible et adapté à tout public

Lieu : Balades et randonnées dans le Champsaur et ailleurs sur demande

Club Connétable de Lesdiguières

club.connetable@gmail.com
06 86 86 05 62 / 06 85 19 60 83 /
06 80 96 48 23
jjdevoluy@orange.fr / martou05@live.fr
ogier.chantal@gmail.com
Mairie - 05500 St-Bonnet

Activité : Randonnée, marche.

Public : 18 à 99 ans
Lieu : Champsaur-Valgaudemar

Activité : Marche tranquille (pas plus de 10 km et 300 m de dénivelé).

Public : 18 à 99 ans
Lieu : Champsaur-Valgaudemar

Les Randonneurs du Champsaur Valgaudemar (R.C.V.)

randocv05@gmail.com
07 76 19 54 56
Mairie - 05500 St-Bonnet
randochampsaurvalgo.com

Activité : Randonnée pédestre, randonnée en raquettes à neige, marche nordique.

Public : 18 à 99 ans
Lieu : Massifs montagneux des Alpes

LRPO (Les Randonneurs Pédestre d'Orcières)

orcières.randos@gmail.com
06 70 72 92 88
lrpo-05.weebly.com

Activité : Organisation et pratique d'activités physiques, sportives ou de loisirs en général. Amélioration et développement du réseau des sentiers pédestres et du patrimoine culturel, pastoral et rural sur le territoire de la commune d'Orcières.

Public : 18 à 99 ans et enfants sous la responsabilité de leurs parents
Lieu : Champsaur, Hautes-Alpes et

au-delà

Valgo'Èvènements

contact@valgoevenements.com
06 47 80 79 58
Mairie - 05800 La Chapelle en Valgaudemar
valgoevenements.jimdoweb.com

Activité : Organisation d'événements dans le Champsaur Valgaudemar, Balade aux flambeaux, Défi du Gioberney, trails des Vachers, Rando de Noël.

Public : Tout public
Lieu : Champsaur Valgaudemar

ROLLER-HOCKEY

Roller Hockey Champsaur Valgaudemar (RHCV)

lestigres.rhcv@gmail.com
06 83 75 76 65 / 06 88 31 70 25
19 Rue du Drac - 05500 St-Bonnet
rhcv.fr

Activité : Roller Hockey.

Public : 5 ans et plus
Lieu : Gymnase Intercommunal du Roure à St Bonnet et base de loisirs de Pont du Fossé

SKI ALPIN

Club des Sports d'Orcières Merlette

entraîneurs.scom@gmail.com
06 83 61 20 86
25 Route du Forest - 5170 Orcières
entraîneursscom.wixsite.com
Facebook : Ski Club Orcières Merlette

Activité : Ski alpin, avec stages, compétitions et découverte des métiers de la montagne.

Public : 4 à 99 ans
Lieu : Station d'Orcières Merlette 1850

Ski Club d'Ancelle

ancelle.skiclub.05@gmail.com

Activité : Entraînement et compétition de ski alpin.

Public : 8 ans et plus
Lieu : Station d'Ancelle

Ski Club de Chaillol

scchaillol@gmail.com
06 37 64 82 01
Place Bagatelle - 05260 St-Michel-de-Chaillol
Facebook : Ski club Chaillol

Activité : Entraînement en ski alpin, compétition, préparation au BE afin de permettre à nos licenciés d'exercer un métier en lien avec la montagne.

Public : 5 à 99 ans
Lieu : Station Chaillol 1600

Ski Club de Laye

asclaye05@gmail.com
06 31 95 04 42
Mairie - Brutinel - 05500 Laye
Facebook : Association Ski Club de Laye

Activité : Cours de ski loisirs en petits groupes dans une ambiance familiale et conviviale, avec des moniteurs ESF.

Public : 3 ans et plus
Lieu : Station de Laye (ou St-Léger-les-Mélèzes selon enneigement)

Ski Club St-Léger-les-Mélèzes

skiclubstleger@laposte.net
06 50 61 98 69
Mairie - 05260 St-Léger-les-Mélèzes
ski-club-saint-leger.fr

Activité : Entraînement et compétition de ski alpin.



Beauté par les plantes
Soins visage & corps Ardevie
Institut esthétique
Cosmétiques 100% naturels & bio

50€
OFFERT*

*sur le soin ritual beauté sacrée 120min

29, rue des maréchaux 05500 St Bonnet
09 83 64 80 25 - www.eolessence-soins.fr



Public : 8 ans et plus
Lieu : Station de St-Léger-les-Mélèzes

SKI NORDIQUE

Neige et Montagne

nemchampo@gmail.com
06 59 33 21 47
Les Borels - 05260 Champoléon
champoleonecrins.com

Activité : Foyer de ski de fond, location de matériel (skating, alternatif, randonnée nordique, raquettes, luges). Cours de ski de fond. Animations et événements autour des activités nordiques (ateliers fartage, course de ski...).

Public : Tout public
Lieu : Village Les Borels, Champoléon

Ski Club Champsaur Valgaudemar

contact@club-skidefond-champsaur.fr
06 83 37 87 19
1995 rte du Diamant - 05260 St Jean St Nicolas
club-skidefond-champsaur.fr

Activité : Ski de fond loisir : ski à écaillés pour les mini-fondeurs, skating et ski classique pour les plus grands (éventuellement possibilité de se tester en compétition).

Public : 4 à 99 ans
Lieu : Domaines skiabiles du Champsaur Valgaudemar

Activité : Biathlon laser.

Public : 7 à 99 ans
Lieu : Domaines skiabiles du Champsaur Valgaudemar

Activité : Multi-Activités (VTT, escalade, kayak, ski roues, biathlon, course d'orientation toujours en loisirs).

Public : 7 à 99 ans
Lieu : Domaines skiabiles du Champsaur Valgaudemar

Ski-Club Gap-Bayard

daniel.chabre@free.fr
06 61 19 70 51
daniel.chabre@club-internet.fr
scgb.org

Activité : Activités toutes saisons : ski, ski-roue, VTT, course athlétique pleine nature, randonnées loisirs. Stages et programmes spéciaux (licenciés du club).

Public : 4 à 99 ans
Lieu : Domaines skiabiles de Gap-Bayard

SNOWBOARD

Les Reptils

association.reptil@gmail.com
06 69 10 19 31 / 06 09 35 89 80
Chalet des sources - 05170 Orcières
assoreptil.wordpress.com

Activité : Découverte et perfectionnement du snowboard.

Public : 5 à 70 ans
Lieu : Domaines skiabiles du Champsaur Valgaudemar

TAEKWONDO

Alpes Taekwondo Sports

giltornambe@gmail.com
06 82 68 93 65
3 Impasse de Redon - 05260 St-Jean St-Nicolas
alpestaekwondosports.fr

Activité : Taekwondo, baby Taekwondo, circuit training.

Public : 4 à 99 ans
Lieu : Pont-du-Fossé

ASCR St-Jean St-Nicolas (Association Sportive Culturelle Rurale)

ascr05260@gmail.com
04 92 55 93 41
Mille Club - Pont du Fossé - 05260 St-
Jean St-Nicolas
ascr05.wordpress.com
Facebook : ASCR MJC Saint Jean Saint
Nicolas

Activité : Taekwondo.

Public : 4 à 18 ans
Lieu : Mille Club, Pont du Fossé

Activité : Taekwondo « circuit training », atelier renforcement musculaire- cardio, enchaînements coups de pied- poings

Public : 18 à 99 ans
Lieu : Mille Club, Pont du Fossé

TAÏ CHI CHUAN

École l'Art du Taï Chi Chuan

art-du-taijiquan@orange.fr
06 37 57 72 52
127 Impasse du lac - Les Pons - 05500
La Freissinouse
art-du-taijiquan.fr

Activité : Taï Chi Chuan loisirs 2 séances, avancés ou tout niveau (possibilité sur Gap).

Public : 18 à 99 ans
Lieu : Salle polyvalente, La-Fare-en-
Champsaur

TENNIS / TENNIS DE TABLE

Etoile Sportive

sabrinasemerdjian@hotmail.fr
06 63 33 05 08
Etoile sportive - 05500 St-Laurent-du-
Cros
Facebook : l'étoile sportive

Activité : Tennis de table en détente loisirs.

Public : Tout public
Lieu : Mille Club, St Laurent du Cros

Tennis Club de Saint-Bonnet

jeancharles.azzopardi@orange.fr
06 61 71 95 70 / 04 92 50 19 34 /
06 30 41 99 64
3 Rue du Pranon - 05500 St-Bonnet

Activité : École de tennis. Entraînements et compétitions.

Public : 5 à 99 ans
Lieu : Terrain de Tennis, St-Bonnet

VOLLEY-BALL

Les filets mignons

lesfiletsmignons.volley@gmail.com

Activité : Association de volley loisir pour adultes en autogestion.

Public : 18 à 99 ans
Lieu : Champsaur

VTT / VÉLO

Alti Bike

alti-bike@live.fr
06 10 25 38 90 / 06 10 03 51 56
Communauté de communes
Champsaur-Valgaudemar - 05260 St-
Jean St-Nicolas
altibike.skyrock.com

Activité : Cours de VTT.

Public : 4 à 17 ans
Lieu : Champsaur-Valgaudemar

YOGA

ASCR St-Jean St-Nicolas (Association Sportive Culturelle Rurale)

ascr05260@gmail.com
04 92 55 93 41
Mille Club - Pont du Fossé - 05260 St-



Jean St-Nicolas
ascr05.wordpress.com
Facebook ASCR MJC Saint Jean Saint
Nicolas

Activité : Yoga.

Public : 14 à 99 ans
Lieu : Mille Club, Pont du Fossé

Chemins de yoga

valerie.corail@free.fr / joly.agnes@orange.fr
06 40 57 30 94 / 06 27 64 03 83
Chez Corail Valérie - 300 Chemin des
Eyrauds - 05260 Chabottes

Activité : Valoriser, promouvoir et développer la pratique du Yoga avec Valérie Corail.

Public : 14 à 99 ans
Lieu : Salle de réunion de la médiathèque, Chabottes

Pilates et Yoga Champsaur

paula.reynaudp@gmail.com
06 16 28 13 37
3 Rue du Drac - 05500 St-Bonnet

Activité : Yoga.

Public : 16 à 99 ans en bonne condition physique
Lieu : St-Bonnet, St-Léger-les-Mélèzes, Chabottes

Shanti Shanti

asso.shantishanti@gmail.com
06 44 97 05 74
2 Rue Faudon - 05500 St-Bonnet

Activité : Hatha yoga.

Public : Tout public
Lieu : Maison pour tous de St-Julien, dojo du petit gymnase de St-Bonnet

Viniyoga Hautes-Alpes

viniyogahautesalpes@gmail.com
06 87 17 11 31
44 Chemin des Bannettes - 05800 Aubessagne
viniyogahautesalpes.fr
Facebook : Viniyoga Hautes-Alpes

Activité : Séances de yoga accessibles à tous, avec différentes intensités selon les capacités. Une pratique corporelle et respiratoire pour cultiver calme et intériorité.

Public : 15 à 99 ans
Lieu : Salle polyvalente de St-Firmin, salle de la mairie de Corps, salle polyvalente de Poligny

ZUMBA

ASCR St-Jean St-Nicolas (Association Sportive Culturelle Rurale)

ascr05260@gmail.com
04 92 55 93 41
Mille Club - Pont du Fossé - 05260 St-Jean St-Nicolas
ascr05.wordpress.com

Activité : Zumba.

Public : 4 à 99 ans
Lieu : Mille Club, Pont du Fossé

Activité : Zumba gold.

Public : 18 à 99 ans
Lieu : Mille Club, Pont du Fossé

Association Gymnastique du Champsaur

gymchampsaur@gmail.com
07 67 18 19 67 (SMS)
Mairie - 05500 St-Bonnet
Facebook : Gym du Champsaur

Activité : Zumba, zumba kids, zumba gold (Activité Sport Santé).

Public : 3 à 99 ans
Lieu : Gymnase Communal, St-Bonnet



Infos pratiques - Social

ACCOMPAGNEMENT DES ASSOCIATIONS

Centre social Planète ChampsaurValgo

contact@planetechampsaur.fr
04 92 49 98 69
1 Avenue Prémongil - 05500 St-Bonnet
planetechampsaurvalgo.fr

Activité : Accompagnement à la création d'associations. Diffusion des événements dans l'agenda associatif de notre site et dans la newsletter hebdomadaire « L'actu de notre vallée ». Prêt de salle et de matériels informatiques et multimédia, location de minibus.

Public : Les associations du Champsaur Valgaudemar
Lieu : Centre social Planète ChampsaurValgo, St-Bonnet

ACCUEIL & INFORMATIONS JEUNESSE

Centre social Planète ChampsaurValgo

contact@planetechampsaur.fr
04 92 49 98 69
1 Avenue Prémongil - 05500 St-Bonnet
planetechampsaurvalgo.fr

Activité : Infos sur l'emploi, la formation, les loisirs, la santé, les voyages et les études à l'étranger, les programmes européens, le BAFA et BAFD...

Public : 12 à 25 ans
Lieu : Centre social Planète ChampsaurValgo, St-Bonnet

Maison des adolescents des Hautes-Alpes

fabrice@planetechampsaur.fr
07 66 87 30 37 / 06 08 81 19 51
1 Avenue Prémongil - 05500 St-Bonnet
planetechampsaurvalgo.fr / mda05.fr

Activité : Accueil gratuit, sans rendez-vous, anonyme pour les jeunes, de 12 à 25 ans, seuls ou accompagnés de leurs parents, ou d'un autre adulte (personne de confiance, professionnel etc.). Confidentialité respectée. Pour les parents qui rencontrent des difficultés avec leur(s) adolescent(s), dans les mêmes conditions de gratuité et d'anonymat.

Public : 12 à 25 ans
Lieu : Centre social Planète ChampsaurValgo, St-Bonnet

Mission Locale Jeunes Hautes Alpes

info@mlj05.org
benoit.davin@mlj05.org
04 92 53 00 00
1 Cours du Vieux Moulin - CS 60004 -
05010 Gap Cedex
mj05.fr

Activité : Accueil, orientation et information. Accompagner les jeunes dans leur insertion professionnelle et sociale. La Mission Jeunes 05 intervient sur l'accès à l'emploi, l'orientation, la formation, le logement... la vie quotidienne.

Public : 16 à 25 ans

Lieu : Permanence hebdomadaire à la France services du Champsaur-Valgaudemar

ACCUEIL MIGRANTS / REFUGIÉS

Collectif de familles accueillant de jeunes migrants

huet.chris05@gmail.com

04 92 49 09 65

lectif-migrants-champsaur@frama-listes.org

Activité : Animations et cours (français, math... selon les besoins).

Public : Migrants mineurs isolés

Lieu : Champsaur Valgaudemar

Solidarité Ukraine Champsaur Valgaudemar

ukrainechampsaurvalgo@gmail.com

06 18 65 56 37

275 Chemin du Serre - 05500 Buissard

Activité : Accueil, hébergement, transport, démarches administratives, accès aux soins, nourriture, éducation, loisirs, matériel, vêtements... selon les besoins.

Public : 18 à 99+ ans

Lieu : Champsaur Valgaudemar

AGRICULTURE / CONSOMMATION ALTERNATIVE

AMAP (Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne)

lamapduchampsaur@gmail.com

Activité : Distribution de paniers de légumes, œufs, volaille, pain, fromages, yaourts de brebis, pommes, poires...

Public : Tout public

Lieu : La Garenne, St-Jean St-Nicolas

Champvalgo

champvalgo05@gmail.com

06 95 30 82 67

3 Rue de Canard - 05500 Lays

champvalgo.fr

Activité : Commandes groupées d'agrumes venant de Sicile (et d'autre produits).

Public : Tout public

Lieu : Champsaur Valgaudemar

AIDE À LA PERSONNE / SOINS À DOMICILE

ADMR Champsaur Valgaudemar

asso.champsaur@admr05.org

04 92 50 56 72

8 Avenue de la Libération - 05500

St-Bonnet

admr.org

Activité : Aide au ménage, repassage, aide à la personne, aide aux courses, transport accompagné, accompagnement, aide à la toilette, aide au coucher, garde d'enfant. Portage de repas, téléassistance, service mandataire, service animations.

Public : Tout public

Lieu : Interventions à domicile sur le territoire du Champsaur Valgaudemar

Bien chez soi - SSIAD Champsaur Valgaudemar (Service de Soins Infirmiers À Domicile)

contact@bienchezsoi05.fr

04 92 50 51 54

5 Route de Grenoble - Les Barraques -

05500 La-Fare-en-Champsaur

Activité : Service de Soins Infirmiers à Domicile. Soins de nursing (levé, toilette, habillage...) auprès des personnes âgées et/ou dépendantes.

Public : Tout public

Lieu : Champsaur Valgaudemar

ALTERNATIVE À L'UTILISATION INDIVIDUELLE DE LA VOITURE

Croix-Rouge française - Croix-rouge mobilités

mobilite.dt05@croix-rouge.fr
04 92 53 89 81
28 Rue de Valserres - 05000 Gap
croix-rouge.fr

Activité : Étude de solutions de mobilités partagées et solidaire.

Public : Tout public
Lieu : Champsaur-Valgaudemar

Mobil'idées

contact@mobilidees.org
07 81 96 04 30
5 Place Jules Ferry - 05000 Gap
mobilidees.org

Activité : Pôle de ressources sur l'écomobilité. Ateliers participatifs de réparation de vélos. Acheter un vélo d'occasion. Conseils pour l'achat d'un vélo. Location de vélos. Accompagnement de projets liés à la mobilité. Formation mécanique et réemploi de vélos (pour groupes de 6 personnes minimum).

Public : Tout public
Lieu : Champsaur-Valgaudemar sur
demande en fonction des groupes et
des projets

Rezo Pouce - Mobicoop Hautes- Alpes

contact@rezopouce.fr
mobicoop.hautes-alpes.net

Activité : Réseau solidaire pour partager les trajets du quotidien.

Public : Tout public
Lieu : Hautes-Alpes

AMAP (ASSOCIATION

POUR LE MAINTIEN D'UNE AGRICULTURE PAYSANNE)

Porte-Graines

contact@porte-graines.fr
07 83 12 27 14
400 Route de Montorcier - 05260 St-
Jean St-Nicolas
porte-graines.fr

Activité : Commandes groupées d'agrumes venant de Sicile.

Public : Tout public
Lieu : St-Julien, Orcières
et Champoleon

DROITS / JUSTICE / PROTECTION DES PERSONNES

Association Enfant en Danger

enfant.endanger@free.fr
04 92 51 55 00
12 Rue Pasteur - 05000 Gap
enfantendanger.fr

Activité : Association d'écoute, d'accompagnement et de soutien de l'enfant victime de maltraitance ou en risque de danger et de sa famille.

Public : Tout public
Lieu : Hautes-Alpes

France Services

c.ricou@champsaur-valgaudemar.fr
04 92 50 00 20
Communauté de Communes Champ-
saur Valgaudemar - 5 Rue des Lage-
rons - 05500 Saint-Bonnet-en-Champ-
saur
champsaur-valgaudemar.fr

Activité : Accompagnement aux démarches administratives du quotidien (santé, famille, retraite, impôts, droit, logement, emploi, mobilité, aide sociale).

Public : Tout public

Lieu : Permanence à France Services
du Champsaur-Valgaudemar

Permanence Partenaires :

Logement / Énergie: ADIL (M. MATHIEU), CAUE 05 (Mme ROCHAS), SOLIAH (Mme BARBAN, Mme CRESSON)
Justice : SPIP (Mme BATTELINO), CIDFF (Mme CELCE), Conciliateur de Justice (M. PATINOT), CLCV UD 05 (M. LANGLET)

Création / Développement d'entreprise:

CMA (M. CHAZAUD), COODYSSÉE (Mme HIMMLER), Initiative 05 (Mme BONNET), My Job Mon Entreprise (Mme ATLAN)

Accompagnement Emploi : Cap Emploi (Mme KIATSANGWORN), CPE-CFA (Mme FORINI), Ergologic (Mme ABDELLI), France Travail (Mme BROCHET), HAER, Mission Locale Jeunes 05 (M. DAVIN)

Santé / Social / Retraite :

AGIRC-ARRCO (Mme GARZINO, Mme XUEREB), CAF Social (Mme DEVARIEUX), CARSAT (M. BENEVENUTI), CARSAT Service Social (Mme PRESSE-MAKARADZE), CPTS (M. SOUMARMON), Fondation Edith Seltzer (Mme PEUGEOT), ISATIS (Mme GUICHARD), MGEN (Mme BUREAU)
Budget / Impôts / Finances : ADIE (Mme SCHMITT), DGFIP (Agents DGFIP Gap), UDAF Point Conseil Budget (Mme COSTA)

FAMILLE / PARENTALITÉ - REAAP (Réseau d'Écoute d'Appui et d'Accompagnement des Parents)

Centre social Planète ChampsaurValgo

contact@planetechampsaur.fr

04 92 49 98 69

1 Avenue Prémongil - 05500 St-Bonnet
planetechampsaurvalgo.fr

Activité : Information famille.
Infos et orientation vers nos partenaires institutionnels ou associatifs concernant vos questions ou vos difficultés : emploi, formation, loisirs, santé, démarches administratives, aides en cas de difficultés et, d'une manière générale, tout ce qui peut intéresser les familles, etc. Selon la demande des parents. Stages, ateliers, rencontres avec des spécialistes (nutrition, psychologie de l'enfant, communication, pédagogie, parentalité numérique etc.). Le but ? Prendre des infos, trouver des réponses, échanger des idées, des techniques et des connaissances sur l'art d'être parent !

Public : 18 à 99+ ans

Lieu : Champsaur-valgaudemar en fonction des groupes et des projets



Des cycles aux passages de vie

Accompagnement émotionnel individuel et collectif

Cycle menstruel

Gestation · Naissance · Post-partum

Ménopause · Deuil

 doula-colibri.fr

 06 68 44 28 00

FORMATION

Pregentil Montorcier - LEP Poutrain

secretariat@lyceepoutrain.fr

04 92 55 92 28

1 Rue de l'église - 05260 St-Jean St-Nicolas

lyceepoutrain.fr

Activité : Enseignement professionnel adapté, des projets concrets et une ouverture vers le monde du travail. Classes de 4e de remobilisation, 3e prépa-métier, CAP et Bac Pro, formations en apprentissage.

Public : 13 ans et plus

Lieu : LEP Poutrain, St-Jean St-Nicolas

Maison du Berger - Centre d'interprétation des cultures pastorales alpines

f.ferraro@champsaur-valgaudemar.fr

04 92 49 61 85

Les Borels - 05260 Champoléon
champsaur-valgaudemar.fr
maisonduberger.fr

Activité : Bourse d'emploi pour les bergers et les éleveurs.

Public : Tout public

Lieu : Maison du Berger, Champoléon

ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES

APE

Pour contacter l'APE, renseignez-vous directement auprès de l'école concernée.

- Aubessagne : Association des parents d'élèves de l'école d'Aubessagne
- Chabottes : Association des parents d'élèves de l'école de Chabottes
- La Fare-en-Champsaur : Les petits Farassons
- Orcières : Association des parents d'élèves de l'école d'Orcières

- Saint-Bonnet : Association de parents d'élèves de l'école Francine Eyraud
- Saint-Firmin : Association des parents d'élèves des Gaudemarous
- Saint-Jean-Saint-Nicolas : Association des parents d'élèves de l'école de Pont du Fossé
- Saint-Julien-en-Champsaur : Association des parents d'élèves de l'Ancolie
- Saint-Laurent-du-Cros : APE de Saint Laurent Du Cros

COMITÉ DES FÊTES

COMITÉ DES FÊTES

Pour contacter le comité des fêtes, rapprochez-vous de la mairie de votre commune.

- Ancelle : Association des fêtes d'Ancelle
- Aspres-lès-Corps : Comité des fêtes d'Aspres-lès-Corps
- Aubessagne : Comité des fêtes de Chauffayer
- Aubessagne : Comité des fêtes des blachus « autour de Christine »
- Aubessagne : Comité des fêtes des Costes
- Buisard : Comité des fêtes de Buisard
- Chabottes : Comité des fêtes de Chabottes
- Forest-Saint-Julien : Comité des fêtes de Manse
- Forest-Saint-Julien : Comité des Fêtes du Forest-Saint-Julien
- Glaizil : Comité des fêtes du Glaizil
- La Chapelle-en-Valgaudemar : Comité des fêtes de La Chapelle-en-Valgaudemar
- La Fare-en-Champsaur : Les amis de la Fare
- La Motte-en-Champsaur : Association des fêtes de La Motte
- Laye : Comité des fêtes de Laye
- Noyer : Comité des fêtes du Noyer
- Orcières : Comité des fêtes Orcier Merlet
- Poligny : Comité des fêtes de Poligny
- Saint-Bonnet-en-Champsaur : Comité de Saint-Eusèbe-en-Champsaur
- Saint-Bonnet-en-Champsaur : Comi-

té des fêtes des Payas

- **Saint-Firmin** : Comité des fêtes

- **Saint-Firmin** : Les amis de La Broue

- **Saint-Jacques-en-Valgodemard** :

Comité des fêtes de Lachup

- **Saint-Julien-en-Champsaur** : Comité

des fêtes de Saint-Julien-en-Champ-

saur

- **Saint-Laurent-du-Cros** : Comité des fêtes de Saint-Laurent-du-Cros

- **Saint-Léger-Les-Mélèzes** : Comité des fêtes de Saint-Léger-Les-Mélèzes

- **Saint-Maurice-en-Valgaudemard** :

Comité des fêtes Saint-Maurice

- **Saint-Michel-de-Chaillo** : Comité des fêtes de Chaillo

- **Villar-Loubière** : Comité de Villar-Loubière

SANTÉ

CSAPA 05 (Centres de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie)

paca05@addictions-france.org

04 92 53 87 66

10 Rue Carnot - 05000 Gap

addictions-france.org

Activité : Consultations en addictologie, toute addiction avec ou sans produit (alcool, tabac, cannabis, jeux, cyber, etc.).

Public : Tout public et l'entourage

Lieu : Hautes-Alpes

L'Amicale des Donneurs de Sang Bénévoles du Champsaur Valgaudemard (ADSBCV)

adsbcv05@gmail.com

24 Rue des écuries - L'Aullagnier -

05500 St-Bonnet

Activité : Organiser les collectes de sang avec l'EFS, accueille les donateurs et sensibilise le public à l'importance du don de sang bénévole.

Public : 18 à 99+ ans

Lieu : Champsaur-Valgaudemard

Pôle de Santé Champsaur Valgaudemard

contact@psc.fr

04 13 38 73 61

3 Avenue du 11 novembre - 05500

St-Bonnet

psc.fr

Activité : Accéder gratuitement à un bilan avec la Maison Sport-Santé pour faire le point sur votre condition physique et votre motivation, afin de vous orienter vers une activité adaptée à vos besoins.

Elle mène aussi des actions de prévention, d'éducation thérapeutique et de médiation pour faciliter l'accès aux soins. Accompagnement Santé dans vos démarches administratives de santé gratuitement et individuellement sur rendez-vous dans les Espaces France Services

Public : Tout public, avec certaines actions spécifiquement dédiées aux seniors

Lieu : Champsaur Valgaudemard

Activité : Actions de prévention (mémoire, nutrition, sommeil, équilibre...) et de médiation pour faciliter l'accès aux soins.

Public : Tout public

Lieu : Champsaur Valgaudemard

Activité : Accompagnement dans vos démarches administratives de santé gratuitement et individuellement (sur RDV).

Public : Tout public

Lieu : Permanence à la France services du Champsaur-Valgaudemard

SECOURS

UDPS 05 (Union Départementale des Premiers Secours des Hautes Alpes)

udps05@anps.fr

06 17 20 55 51

187 Chemin de la Haute Corréo - 05400

La Roche des Arnauds

Facebook: UDPS 05 - Union Départementale des Premiers Secours des Hautes-Alpes

Activité : Propose des formations de secourisme pour tous niveaux, met en place des postes de secours lors de manifestations et forme les citoyens aux premiers secours (Gestes qui Sauvent, Premiers Secours Citoyens, Sauveteurs Secouristes du Travail et Premiers Secours en Equipe), Recrute des bénévoles pour animer des formations et participer aux postes de secours

Public : 11 à 99+ ans

Lieu : Hautes-Alpes

SOLIDARITÉ

Les Restos du cœur

ad05.gap@restosducoeur.org

06 68 60 67 93 / 04 92 52 30 89

4 Rue de la Madeleine - 05000 Gap
restosducoeur.org

Activité : Distribution de colis alimentaires.

Public : Tout public

Lieu : Champsaur-Valgaudemar

Maison des solidarités

mdssaint-bonnet@hautes-alpes.fr

04 86 15 30 07

1 Rue Giroulet - 05500 St-Bonnet
hautes-alpes.fr/annuaire/maison-des-solidarites-de-saint-bonnet-en-champsaur

Activité : Mission : Accueil, orientation, accompagnement.

- Insertion (accompagnement des bénéficiaires du RSA) et logement (Fonds de solidarité logement), PMI, Aide sociale à l'enfance, évaluations de l'Allocation Personnalisée à l'Autonomie (APA) et de la Prestation de Compensation du Handicap (PCH).
- Prévention et protection de l'enfance, actions éducatives à domicile auprès des familles, PMI.

- Protection des majeurs vulnérables. Aide aux personnes handicapées, prestation de Compensation du Handicap (Maison Départementale des personnes handicapées).

- Évaluation des demandes d'APA à Domicile et de PCH.

- Protection Enfance Famille

Assistante Sociale de prévention.

- Protection Maternelle et Infantile
Puéricultrice. Assistante sociale
secteur Champsaur Valgaudemar.

Public : Tout public

Lieu : Champsaur-Valgaudemar

Secours catholique

yann.ortega@secours-catholique.org

06 95 70 49 90

16 Rue Lesdiguières - 05500 St-Bonnet
secours-catholique.org

Activité : Accueil, écoute, aides diverses. Accompagnement au départ en vacances, service fauteuil-ski pour les personnes à mobilité réduite. Voyage de l'espérance.

Voyage sénior pour personnes seules (faibles ressources).

Public : Tout public

Lieu : Champsaur-Valgaudemar

UN CADRE HORS DU COMMUN

pour des formations d'avenir



4e remobilisation
3e prépa-métiers

4 filières avec Bac Pro, CAP et formations en apprentissage :



Plomberie Chauffage
Énergies renouvelables



Bois



Bâtiment



Électronique
et Numérique

Ouverture du
BTS CIEL en
2026

Bi-qualif VTT / Ski

Groupe Défense



Poutrain

Lycée professionnel
privé et laïque

*CIEL = cybersécurité, informatique
et réseaux, électronique



www.lyceepoutrain.fr
04 92 55 92 28



Votre association n'apparaît pas ou contient une erreur ?

Contactez-nous pour mettre à jour vos informations.

Les structures que nous n'aurons pas pu joindre deux années de suite risquent de disparaître des prochaines éditions.

Prochaines relances : mai 2027.

SOUTIEN AUX ASSOCIATIONS

De l'idée au projet !

● CONSEIL ET ACCOMPAGNEMENT

- Création de votre association (démarches administratives)
- Gestion de votre association (gouvernance, bénévolat, financements, communication ...)



● MISE A DISPOSITION DE DOCUMENTATION

- Divers documents utiles pour les associations
- Programmes de formation sur le territoire

● ORIENTATION

- Orientation possible vers des organismes et réseaux partenaires compétents selon vos besoins

Les + de Planète Champsaur Valgo :

[Adhésion obligatoire à l'association]

PRÊT DE MATERIEL - LOCATION DE MINIBUS - CO CONSTRUCTION D'ÉVÉNEMENTS

POUR PLUS D'INFORMATIONS :

Fabrice CHAZAL - 07.66.87.30.37 - fabrice@planetechampsaur.fr

Inscrivez-vous à notre Newsletter "Paroles d'assos" via contact@planetechampsaur.fr



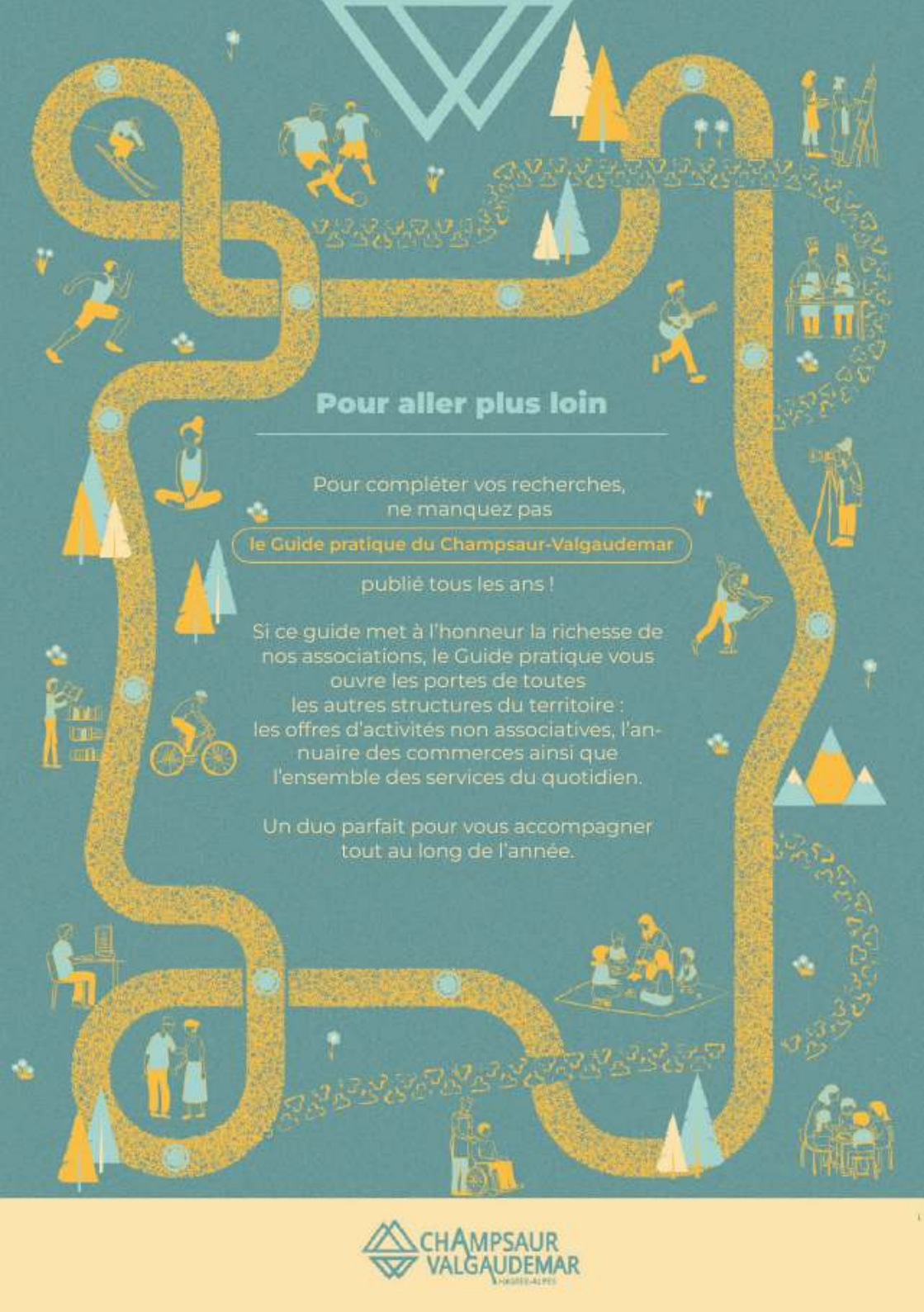
RÉGION ACADÉMIQUE
PROVENCE-ALPES-
CÔTE D'AZUR

Liberté
Égalité
Fraternité

Délégation régionale académique
à la jeunesse, à l'engagement et aux sports



Guid'Asso
Réseau national d'appui



Pour aller plus loin

Pour compléter vos recherches,
ne manquez pas

le Guide pratique du Champsaur-Valgaudemar

publié tous les ans !

Si ce guide met à l'honneur la richesse de
nos associations, le Guide pratique vous
ouvre les portes de toutes
les autres structures du territoire :
les offres d'activités non associatives, l'an-
nuaire des commerces ainsi que
l'ensemble des services du quotidien.

Un duo parfait pour vous accompagner
tout au long de l'année.